

# リハビリデイ 東我孫子

## ご挨拶

楽しくリハビリ運動をしていただきたいと思います。  
リハビリは、なにより続けることが大切です。  
そのために、様々な機器、十分なスペース、機能的システムを備えた本格的なリハビリ特化型デイサービスです。  
ご利用者様の“自立”をスタッフが全力でサポートして参ります。

- 午前・午後の2単位制
- 効率的な半日型デイサービス
- ご利用者様・定員18名
- ボディケア（関節可動域訓練など）を主体とした個別プログラム
- お一人お一人に、個別プログラムを作成
- 目標に向けた個別アプローチの訓練

介護予防の方は、身体機能の維持・改善のためスポーツジムに通うようにご利用下さい。  
また、外出や寝たきりがご不安な方には、自立生活と自信の回復を目指して、本格的リハビリプログラムをご用意しています。

## レッドコード

ぜひお使いいただきたい効果的な運動療法です。たくさんの方にご利用いただけるよう8台を導入しました。

- レッドコード(赤いロープ)を握りながらの安心・安全な運動です。
- 足を吊るすなどで、余分な負荷がなく、楽に運動できます。
- 運動強度の調整が自在。無理のないトレーニングが可能です。
- 上肢、下肢関節を柔らかくするのにも適しています。
- リハビリ、ストレッチ、筋力アップ…ご高齢の方からプロのアスリートにまで有効な優れた運動療法です。



レッドコード



油圧マシン



歩行訓練用平行棒



歩行訓練用ステップ

バイクマシーン、油圧マシン、歩行訓練平行棒、歩行訓練ステップなども完備しています。



バイクマシーン



## Drメドマー

つま先から太ももに向かってもみ上げて、血液・リンパの流れを良くし、むくみ・疲れ・こり・冷えなどを改善します。



Drメドマー

## 赤外線温熱器

血流、筋肉の緊張、冷え、痛みの改善から、内臓の動きや腸内環境まで効果が期待されます。



赤外線温熱器



マイクロ波温熱器



干渉波機器

## マイクロ波温熱器

筋肉の深い部分を温め、緊張をほぐし、痛みを和らげます。

## 干渉波機器

神経の刺激とマッサージ効果で、慢性的な痛みやこり、神経の乱れが原因のしびれや麻痺を改善します。

○ 様々な運動器具を使用する訓練内容やボディケア（関節可動域訓練など）を主体として個別プログラムに取り組んでいただきます。

○ 「いつまでも自分のことは自分でしたい」というご利用者様に、しっかりとお応えします。

# リハビリデイ東我孫子での1日

送迎車にてお迎え※

午前 8:30～ 午後 12:45～

到着

午前 9:00～ 午後 13:15～

健康チェック  
(血圧・体温・脈拍の測定)

午前 9:15～ 午後 13:30～

機能訓練リハビリ  
(個別プログラム)

午前 9:30～ 午後 13:45～

談話・面談

午前 11:00～ 午後 16:00～

送迎車にてご自宅までお送り※

午前 12:15～ 午後 16:30～

※道路の状況等により、  
多少時間に誤差が生じる  
場合があります。  
予めご了承下さい。

## ご利用料金

### ① 要介護1～5 1日あたりのご利用料金

地域加算：6級地

要介護	基本 単位	個別機能 訓練加算Ⅰ	介護職員 処遇改善加算Ⅰ	1ヶ月利用分の 総単位数の5.9%	料金 (10割の場合)	ご利用者様 負担額		
						1割	2割	3割
要介護1	407	46 単位	27 単位*	4,929円	493円	986円	1,479円	
要介護2	466				557円	1,114円	1,670円	
要介護3	527				624円	1,247円	1,870円	
要介護4	586				687円	1,374円	2,061円	
要介護5	647				754円	1,508円	2,262円	

※1日分で付与される単位数

- 1日のご利用時間 (3時間以上4時間未満)
- 上記料金は送迎費も含まれておりますが、ご利用者様自らが通所、またはご家族様が送迎される場合は、片道1回につき47単位(48円)の減算となります。
- 処遇改善加算は1ヶ月の総単位にかかる単位数です。

### ② 要支援1・2 1ヶ月あたりのご利用料金

地域加算：6級地

要支援 総合事業	単位	運動器 機能向上加算	介護職員 処遇改善加算Ⅰ	所定単位 数の5.9%	料金 (10割の場合)	ご利用者様 負担額		
						1割	2割	3割
要支援1	1647	225 単位	110 単位	20,355円	2,036円	4,071円	6,107円	
要支援2	3377				3,918円	7,836円	11,754円	

●処遇改善加算は1ヶ月毎にかかる単位数です。

# リハビリデイ東我孫子

## サービス提供時間

午前・午後の2単位制

サービス時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:15	●	●	△	●	●	●
13:15～16:30	●	●	△	●	●	●

【定休日】水曜・日曜・および年末年始

- ・利用定員各18名。
- ・送迎いたします。
- ・お食事の提供はございません。



- ・東我孫子駅前郵便局となり
- ・成田線東我孫子駅から徒歩約1分

見学は、いつでもお受けします。  
お問い合わせ、ご相談、お気軽にご連絡ください。

〒270-1144

千葉県我孫子市東我孫子 1-1-5

フジマンション 1F

☎ 04-7100-1033

FAX 04-7100-1034

本格的リハビリ特化型デイサービス

# リハビリデイ 東我孫子

おひとりおひとりに  
ゆったり無理のないプログラム。  
安心なリハビリのお手伝いをいたします。

事業所指定番号 千葉県：1272701549  
我孫子市：1292700232