

暮らしの中の「困った!」を  
地域でたすけあい支えあう

ういずの  
**3つの支援**

**地域子育て支援**

**高齢者生活支援**

**地域交流支援**

in 民家ギャラリー結  
in 大津が丘スペース結

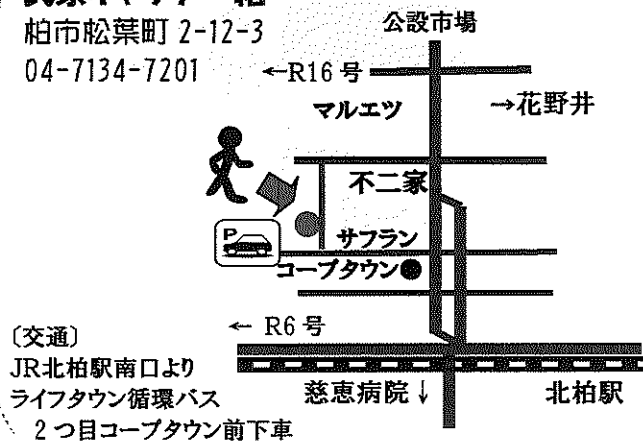
つなぐ  
キーワードは「**結**」

《関係協力団体》

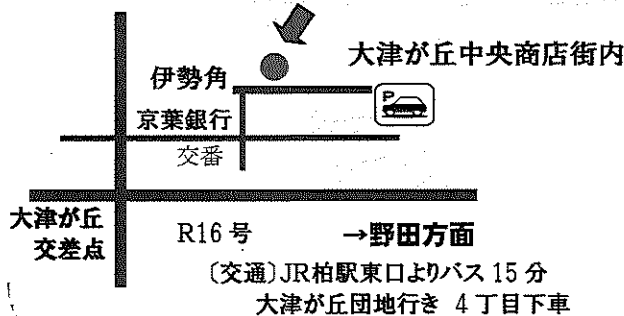
ワーカーズ・コレクティブ千葉県連合会  
生活クラブ虹の街  
生活クラブ風の村  
高齢者生活協同組合  
柏市非営利団体連絡会

NPO法人  
W.co  
ういず

民家ギャラリー 結  
柏市松葉町 2-12-3  
04-7134-7201



大津ヶ丘スペース結  
柏市大津ヶ丘 3-5-102  
04-7191-5775

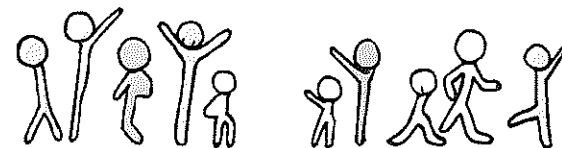
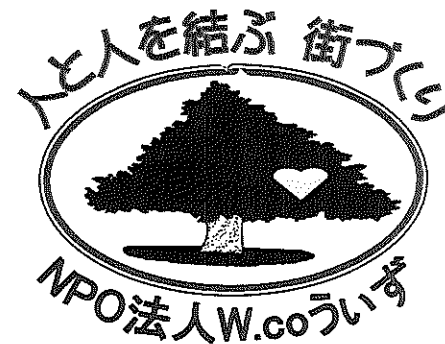


NPO法人W.co ういずの活動目的  
人と人を結び

地域でたすけあい支えあう街づくり

NPO 法人の運営は会費収入でまかなわれます。  
支えてください。

個人賛助 一口 1,000 円/年  
団体賛助 一口 5,000 円/年



NPO法人ワーカーズ・コレクティブういず

事務所 民家ギャラリー 結

住所 〒277-0872

千葉県柏市松葉町 2-12-3

電話 04-7134-7201

メール [with-happy@jcom.home.ne.jp](mailto:with-happy@jcom.home.ne.jp)

ブログ <http://with927.blog102.fc2.com/>

## 地域子育て支援

人と人をつなぎ  
子どもの育ちと子育て家庭を  
地域で支え地域で見守る

### 子育てひろば「ういず」

平成18年・19年度千葉県少子化モデル事業  
乳幼児親子の居場所づくり



### 個人託児

ご自宅での見守り託児  
一時保育  
産前産後のママヘルプ・沐浴など

### 集団託児

講演会・研修会での託児

### 事業所内保育

働くママをサポート…事業所内保育



## 地域交流支援

地域の縁側 居場所づくり  
ひとりひとりがやりたいこと楽しみたいことが  
実現できるお手伝い

### 結のお教室

- ・ 九十九式太極拳
- ・ 気功ヨーガ
- ・ さき織り
- ・ ビーズアクセサリー
- ・ 健康麻雀教室
- ・ デジカメ教室
- ・ 朗読会
- ・ 茶会「結」
- ・ 句会「結」
- ・ 習字「結」
- ・ 小物作り
- ・ 一緒に歌いましょう
- ・ ホメオストレッチ
- ・ アロマ
- ・ 足つぼ



長寿から心も体も元気で長生きへ

### ハッピー・エイジングサロン

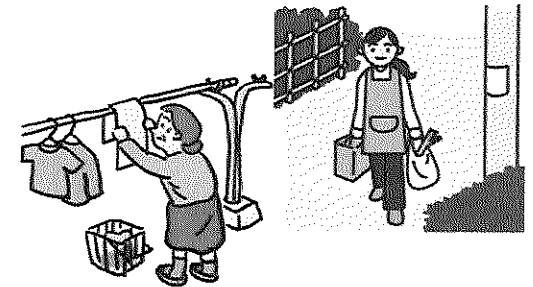
- 平成23年・24年度柏市公益活動補助金事業
- \*筋力をつけましょう → 50歳からの健康体操
  - \*食べることを大切にしましょう → 月1ランチ
  - \*口を元気にしましょう → 演劇初級講座
  - \*閉じこもりを防止しましょう → お茶のみシネマ
  - \*認知症を予防しましょう → 脳いきいきアート
  - \*うつを予防しましょう → ストレスケア

## 高齢者生活支援

貴方の困った！をサポートします

### 暮らしを支える生活支援サービス

- ・介護保険で賄えない事柄にも柔軟に対応します
- ・掃除・洗濯・食事作り・片付け・お出かけ付添・散歩
- ・庭木の選定・襦の張り替え・簡単な大工仕事
- ・話し相手・出張ホメオストレッチなど



《相互会員制》

- \*利用料金 1,200円~/時 年会費 3,000円
- \*地域活動会員募集中 活動費 800円~/時

### 地域見守りサービスに繋げる買物支援

平成23年度千葉県買物弱者対策モデル実証事業

- ・移動販売・買物代行・お届けサービス
- ・高齢者見守りサービス

### 施設内インフォーマルサービス

施設内サロン企画とインフォーマルサービス  
実施会場 高根台つどいの家  
ライフ&シニアハウス市川

お問い合わせ TEL 04-7134-7201