

# 教えて・・・炭酸泉・・・

保存版

## 炭酸泉とは？

### ☆正式名称「二酸化炭素泉（単純二酸化炭素泉）」

#### ■炭酸ガスが溶け込んだお風呂

- ※炭酸ガスを直接溶解する炭酸泉は安心！炭酸ガスが全部気化した後はただの水に戻り安心です。  
健康になるためのものですので副作用はございません

#### ■1000ppmを超える炭酸泉は「療養泉」

- ※入浴剤1個で約50ppmの濃度、何十個入れても300ppm位にしかならず何十個入れるとお湯がドロ〜としてきます

#### ■日本には天然の炭酸泉は数箇所だけ

- ※山形県（泡の湯温泉）・長野県（初谷温泉・碓子湯温泉・海ノ口温泉）・岐阜県（湯盛温泉）・福岡県（船小瀬温泉）  
大分県（長湯温泉）・鹿児島県（妙見温泉）の8ヶ所

#### ■ヨーロッパでは「心臓の湯」と言われ医療目的に使用

- ※ヨーロッパの人々は一般に肉を好む食生活のため、動脈硬化、そして心臓発作を引き起こすことが多くそのリハビリに炭酸泉浴が重用され  
健康保険適用ともなっています

こ  
ん  
な  
方  
に  
炭  
酸  
泉  
が  
役  
に  
立  
つ

糖尿病→血糖値が下がる  
高血圧→血圧が下がる  
心臓病→症状が緩和される  
神経痛→痛みが緩和される  
リウマチ→痛みが緩和される  
腰痛→痛みが緩和される  
痛風→症状が緩和される  
冷え性→症状が改善される  
肩こり→症状が改善される  
床ずれ→痛みが緩和される  
肌荒れ→症状が改善される  
毛穴の黒ずみ→改善される

二キビ→症状が改善される  
アトピー→症状が改善される  
便秘→症状が改善される  
筋肉疲労→症状が改善される  
動脈硬化→発病を予防できる  
脳梗塞→発病を予防できる  
脳卒中→発病を予防できる  
心筋梗塞→発病を予防できる  
狭心症→発病を予防できる  
心不全→発病を予防できる  
腎硬化症→発病を予防できる  
腎不全→発病を予防できる

壊疽(ASO)→症状が改善される←今までは足を切断するしかなかった壊疽！

※効能には個人差がございます。

※呼吸器・在宅酸素を使用されている方、慢性呼吸不全（COPD）・パーキンソンの診断を受けている方は念のため控えさせて頂いています。（医師へ確認）

血液促進による効能

皮膚への直接の効能

心臓に負担をかけない

## 炭酸泉Q&A

### ●炭酸泉ってどんな温泉？

お湯に炭酸ガスが溶け込んでいる温泉です。日本ではその数は少なく、高濃度の炭酸泉は大分の長湯温泉や山形の泡の湯温泉ぐらいです。

ヨーロッパでは炭酸泉が多く湧き出しており、古くから医療やレジャーに利用されています。

### ●何分くらい入浴すればいいの？

足浴＋全身浴で10分くらいの入浴で身体のポカポカ感は普通のお湯の数倍持続します。

体感温度が約2℃高く感じますので、38℃くらいの低温でもぬるく感じず、長湯ができます。

### ●市販の入浴剤とどこが違うの？

入浴剤は1個入れると約50ppmの炭酸泉になります。セントケアの炭酸泉は最大1,100ppmですから、20倍の差になります。

温泉法では1,000ppm以上のものを療養効果のある高濃度炭酸泉と規定しています。

### ●高濃度炭酸ガスの安全性は？

ビールやサイダーなどの炭酸飲料の炭酸ガス濃度は3,000～4,000ppmもあります。

セントケアの炭酸泉は最大でも1,100ppmですから、安全です。



Saint-Care

セントケア・グループ

<http://www.saint-care.com>

お問合せ先

## 炭酸泉入浴

自宅で楽しめる炭酸温泉

真珠のような炭酸の細かい泡が身体を包み込み、心も身体も温かに。



Saint-Care

セントケア・グループ

# 温泉の“ぽかぽか”を自宅で手軽に！

## 高濃度炭酸泉入浴とは・・・？

ヨーロッパでは19世紀半ばから炭酸ガス(CO<sup>2</sup>)の溶けた「炭酸泉」を利用した入浴療法がさかに行われており、日本でも注目されている入浴法です。

非常に細かな炭酸の泡をお湯の中に溶かし込むことによって、身体のポカポカが長く続くなど、様々な特長があります。

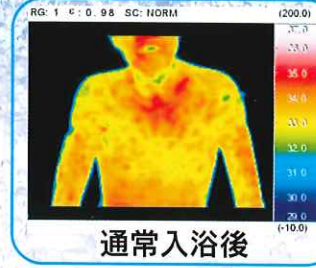


▲肌を包み込む真珠のような炭酸ガスの泡

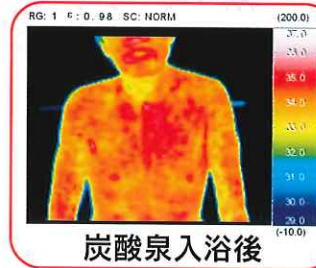
特に1,000ppm以上の炭酸ガスが溶け込んだものを高濃度炭酸泉と呼び、医療・介護をはじめ、アスリートの治療・疲労回復やスーパー銭湯などでも利用されています。

セントケアの炭酸泉は特殊なフィルターを駆使した「ソーダ・スパ・ジェネレーター」を採用し、最大1,100ppmの高濃度化を実現しています。

## 血行促進



炭酸ガスには毛細血管を拡張する作用があり、血液の流れが良くなります。



## 高血圧の改善

血管の抵抗が減るので、血行が促進され、高血圧の改善が期待できます。

## 関節痛の緩和

代謝が活発になり、関節痛や筋肉痛の原因となる乳酸の減少を促進します。

血行促進

ポカポカが持続

お湯の温度を低めにしても十分に温まりますので、身体への負担が軽減できます



通常の温浴に比べて湯冷めしにくく、長時間効果が持続するので夜もぐっすりお休みになれます。



また、冷え性の方にも最適です。

弱酸性

お肌にやさしい弱酸性

炭酸泉は弱酸性なのでお肌にやさしく、アストリンゼン効果※でツルツルになります。



※ 過度の皮脂分泌を防ぎ、肌を湿潤状態にします。

リラックス

短時間でリラックス

自律神経に作用するので、短時間で血圧や心拍を下げ、リラックス効果をもたらします。

## 世界初！ ソーダ・スパ・ジェネレーター

1,000ppm以上の炭酸ガスを溶出させる特殊なフィルターを採用。

泡の大きさが微細なので、お湯からの炭酸ガス抜けが少なく、温浴が長く楽しめます。

