

## ご利用までの流れ

### 1 電話受付

お電話にてお気軽にご相談ください。

### 2 相談

訪問リハビリ・はり灸を受けるための  
お手続きの詳しい説明をさせていただきます。  
(同時に同意書などの書類もお渡します)

### 3 無料体験治療

実際にどんなリハビリ・はり灸を  
するのか1度体験していただきます。

### 4 同意書

ご本人かかりつけの医師に同意書を書  
いていただくようお願いしてください。  
受け取り次第ご連絡ください。

### 5 治療開始

ご利用者様の症状に合わせた  
治療計画をたて、  
施術者が訪問いたします。



ゆっくると、  
リハビリから、  
在宅医療ケア



健康保険を用いて  
リハビリ・はり灸を  
受けてみませんか？

〒270-1121 千葉県我孫子市中峠1642-36

ひばり鍼灸院

院長 仲田 淳

HP : 090-4740-2011

TEL/FAX : 04-7151-5991

E-mail : info@hibari-houmon.com

http://hibari-houmon.com/



日本訪問マッサージ協会

訪問

自宅で行う機能回復運動

リハビリ・はり灸  
在宅医療ケア



## こんな方の為の治療です。

慢性的な痛みや、  
関節の拘縮などの症状があり、  
歩行困難な方や一人で外出が困難な方、  
医師によりリハビリ・はり灸治療の  
必要性が認められた方が対象です。

### ●寝たきりの方



### ●車いすの方

適応疾患は、神経痛、リウマチ、  
頸肩腕症候群、五十肩、腰痛、  
ムチウチ、変形性膝関節症、その他  
慢性的な痛みのある方などです。

### ●杖をついて歩かれる方



## 3つの効果

### 1 はり灸効果

血液・リンパ循環や代謝を促進させて  
むくみや床ずれの改善と予防をします。  
硬くなった関節や筋肉を緩めて、  
痛みやしびれを軽減させます。  
刺さないはり、焼かないお灸もあります。

### 2 リハビリ効果

関節の動きを良くして筋力の低下を  
防ぎ、立ち上がりや歩行の訓練により  
身体機能を向上させます。  
寝たきりの方であれば、  
衣服の着脱、トイレの動作、おむつの  
交換が楽になります。

### 3 精神的ケア効果

利用者様との信頼関係を築き  
ながら、精神的なケアも  
行います。



## ご利用料金

一回あたりの料金は  
約300円～700円程度です。  
(1割負担の場合)

\*障害者手帳(1,2級)をお持ちの方、  
難病の指定を受けられた方は費用が  
無料になる場合があります。  
\*交通費も治療料金に含まれるのでご安心  
ください。

## よくある質問

### Q1 介護保険とは違うの？

A1 介護保険ではありませんので、  
介護保険の範囲を気にせずに  
リハビリ・はり灸が受けられます。

### Q2 同意書ってなあに？

A2 リハビリ・はり灸が必要であると  
医師が判断し、同意し、その確認をする  
書類のことを「同意書」といいます。  
「同意書」の用紙は当院でご用意いたします。

### Q3 リハビリ・はり灸の時間はどれ位？

A3 利用者様の症状によって異なる場合も  
ございますが、おおむね30～40分程度です。