

身体を動かす事がお辛い方や困難な方へ。



そんな悩みをお持ちのみなさま、

「訪問医療マッサージ」をご存知ですか？

→ 訪問医療マッサージとは？

医療上必要があると認められているマッサージで、筋麻痺・関節拘縮・筋萎縮（筋力低下）等に対して、その制限されている関節可動域拡大と筋力増強を促し、**症状の改善を目的とするマッサージ**です。あんまマッサージ指圧師（国家資格）である弊社スタッフが、**ご自宅や高齢者施設等にお伺いし、施術をいたします**。歩行が困難な方でも**外出の心配をせずに医療マッサージを受ける事ができます**。また、介護保険を利用している方でサービス限度額が満額の方でも、**医療保険が適用**になるというメリットもあります。

筋力低下の改善

関節拘縮の
改善予防

疼痛の改善

基本動作
(寝返り・起き上がり・座位・
立位・バランス・歩行)
改善

マッサージを取り入れたリハビリプログラムで、
少しでもリハビリのつらさを和らげつつ、
利用者様の身体機能を最大限に向上させてあげたい、
それがリカバリーのモットーです。



- 30年間積み上げてきた医療マッサージや機能訓練のノウハウと実績があります。
- 有能なスーパーバイザー（PT）の指導を受けた専門スタッフがお伺いいたします。
- スタッフは在宅リハビリに特化したマッサージ師（国家資格）です。

マッサージはリハビリの潤滑油!

▶ マッサージを取り入れたリハビリプログラムの一例

■ ケースA：寝たきり状態(要介護4・5レベル)



① 6大関節周辺のマッサージ



② 関節可動域訓練



③ 寝返り訓練



④ 仕上げは全身のマッサージ

■ ケースB：片麻痺(要介護2・3レベル)



① 疼痛部分はマッサージで緩和



② 車椅子移乗訓練



③ マッサージで疲労回復



④ 軽くなった身体で歩行訓練

■ ケースC：パーキンソン



① 固縮した筋肉をマッサージ



② 関節可動域訓練



③ 歩行器や車椅子で歩行訓練



④ 合間にマッサージで疲労回復

■ ケースD：リハビリの疲れや身体中に痛み・こわばり・浮腫みなどでADLが低下



● そんな方にはしっかりとソフトな全身マッサージ!!



訪問地域 | 東京都内全域(一部除く)・埼玉県南部・神奈川県北部・千葉県北部・東大阪市およびその近郊

※詳しいエリアについてはお問い合わせ下さい。

費用 | 医療保険1割の方で318~558円程度(30分間の施術・交通費含む) (Ⓜ受給者証適応(ご負担0か1割))

※かかりつけの医師(歯科医以外の医師で診療科目は不問)より、医療マッサージの同意書を頂く必要があります(詳細は弊社までお問い合わせ下さい)。

▶ 代表挨拶



代表取締役
佐々木 二郎

昭和61年のある時、往診した難病の患者さんとの出会いで今日の私どもの職務が方向づけられました。このような方々こそ私自身が、その生涯をかけて支援していきたいと強く実感いたしました。高齢患者や障害者の方にとっては少しハードな訓練の中に、マッサージ施術の持つ「心地良さ」を織り込んだ施術プログラムにより、在宅療養に身体的・精神的に疲弊した患者さんが、無理なく意欲的にADL訓練が継続できるのではないかと考えました。お陰様で長年に渡って、医療福祉関係の

方々から多くのご支援を頂き、又何より利用者の方々に支えられ、無事今日を迎えることができました。これ以上の喜びに勝るものは無く、ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。



開業当時小さかった子供たちもこんなに大きくなりました。

まずはお電話ください。▶▶【お問い合わせ】リカバリー総合受付窓口 **TEL:03-3683-4753**

おかげさまで30年。

株式会社リカバリー

東京都江東区亀戸6-55-20

株式会社リカバリー

検索 <http://www.recovery-mm.com/>

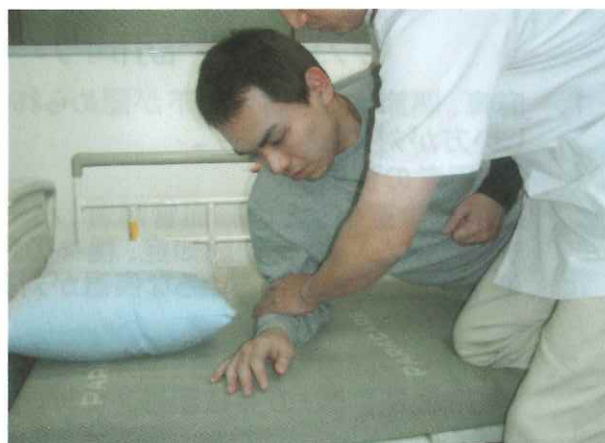
機能訓練ならリカバリー におまかせ下さい！

リカバリーの訪問リハビリサービスは26年間の実績を誇り、
現在10ヶ所の拠点で約2,500名の方にご利用いただいております。

ホームページで施術の様子を動画にてご覧いただけます
URL <http://www.recovery-mm.com/>



廃用症候群による筋力低下に対する自動介助運動での筋力強化訓練



脳梗塞後遺症による片麻痺に対する起き上がり訓練



自力で車椅子に移乗できるようにする訓練



脳梗塞後遺症による片麻痺に対する立ち上がり訓練

脳卒中後遺症、その他疾患、廃用症候群等で、寝たきり状態か歩行困難でお悩みの方への機能改善、維持に向けたリハビリサービスを提供しています。

株式会社 リカバリー
松戸営業所 047-312-1012

寝たきり、歩行困難など、リハビリを必要とする患者様を 担当していらっしゃるケアマネージャー様へ

株式会社リカバリーは昭和61年にサービスを開始して以来、多くの患者様に医療マッサージ、リハビリサービスをご利用いただいて参りました。脳梗塞後遺症などで在宅治療を受けられている患者様の中には、何とか自力で起き上がりたい、立ち上がりたい、車椅子に移動したい、などとお考えの方も多々あります。また、介護をされるご家族にとっても、要介護者の日常動作の改善が図られることによって、少なからず介護の負担が軽減できるのではないかと考えられます。そんな患者様やそのご家族のご要望を実現するため、お医者様との連携をいただきながら、患者様のQOL向上のお手伝いができればと考えております。

リカバリー訪問リハビリサービスについて

- 1、麻痺、関節拘縮、筋力低下が認められる方で寝たきり状態の方や歩行困難で通院が難しい方が対象となります。
〈利用者の疾患例〉
脳梗塞後遺症などの脳血管障害、パーキンソン病、変形性脊椎症、大腿骨骨折、リウマチ、アルツハイマー型認知症、種々の疾患による長期臥床のための筋力低下、ADLの低下など、その他いろいろな疾患が対象となります。
- 2、マッサージ師の有資格者(国家資格)で、弊社においてスーパーバイザー(PT)より理学療法(機能訓練)の実技研修を受け、一定の水準に達した実務経験者が担当します。
- 3、医療保険が利用可能で、1回の料金は一般的な場合、1割負担の方ですと300円程度になります。3割負担の方ですと900円程度になります。(医師の同意書が必要<診療報酬点数=100点>)
*重度障害者医療証をお持ちの方や、生活保護(医師の意見書が必要)を受けられている方の負担金はありません。(当方は生活保護法指定施術機関です。)
- 4、1回の施術時間は、お伺いしてから施術終了までの30分間になります。
- 5、介護保険制度下のサービスではないので、提出票などの書類は必要なく、医療保険の取り扱いになるので、介護保険の枠に関係なくご利用いただけます。
- 6、現在、医療保険や介護保険での通所リハビリや訪問リハビリ(PT)をご利用されている方も併せてご利用いただくことが可能です。
- 7、弊社では1ヶ月間の利用者様の身体状況を書面にて、同意書にご署名いただいた医師と担当ケアマネージャー様に郵送しております。
- 8、無料体験施術を実施しております。一度リカバリーの施術を体感していただきご検討下さい。またその際は医師の同意書も必要なく料金も一切かかりません。

その他ご不明な点や詳しいことなどお気軽にご相談下さい！

株式会社 リカバリー
松戸営業所 047-312-1012

ケアマネージャー・介護者の為の
在宅リハビリテーション講習会のご案内

株式会社リカバリー 松戸営業所
訪問リハビリサービス部
所長 小関 昌男

拝啓、貴事業所におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
私たちが患者様への良質なサービスの提供はもとより「チームアプローチ」「情報の共有」と言う観点から、私どものサービスの内容を正しく認識して頂くことの必要性を感じ、下記のように講習会を開催致したいと考え、このご案内の運びとなりました。どうか本趣旨をご理解の上ご参加くださいますよう、お願い申し上げます。また、ケアマネージャー様に限らず、講習内容が適当と思われるご利用者様の介護者、その他サービス提供者様にもご案内下されば幸甚に存じます。

敬具

＜目的＞

ケアマネージャー様には社会資源のひとつとして弊社のサービスを認識していただき、また要介護者を毎日介護されている方には簡単な在宅リハビリの要領を知って頂く事で、利用者様のQOL向上に少しでも役立てて頂きたいと思ひまして、本企画を立案致しました。

＜内容＞

第1部 重度要介護者（要介護4,5レベル）のリハビリテーション

- ①介護用ベッドの選び方
- ②マットレスの選び方（褥瘡予防マットレスを含めて）
- ③ポータブルトイレの選び方
- ④車椅子の選び方
- ⑤寝かせ方とリハビリテーション
- ⑥寝返り訓練の方法
- ⑦起き上がり訓練の方法
- ⑧座位バランス訓練の方法

第2部 中軽度要介護者（要介護1,2,3レベル）のリハビリテーション

- ①歩行器（室内用、屋外用）」の選び方
- ②杖の選び方
- ③座位バランス訓練の方法
- ④車椅子への移乗訓練の方法
- ⑤立ち上がりの訓練の方法
- ⑥歩行訓練の方法

第3部

- ①パーキンソン病のリハビリテーション
- ②小脳疾患のリハビリテーション
- ③その他の疾患のリハビリテーション

※時間の許す限り上記の内容を展開して参りますが、すべての内容が終了しない場合は次回へ繰り越しとさせていただきます。大変恐縮ですがご理解願います。

講師 元東京大学医学部付属病院 リハビリテーション部 主任理学療法士
現リハビリ健康クラブ（埼玉県葛飾郡鷺宮町）院長
株式会社リカバリー 訪問リハビリサービス部 スーパーバイザー 護矢 正二 先生

日時 2009年 8月25日（火） PM6:30～8:30 受付PM6:15～
場所 千葉県松戸市松戸1879-1 松戸市商工会議所 4F（中会議室）
参加資格 ケアマネージャー、利用者家族介護者、介護サービス提供者
費用 無料
定員 先着50名様

講師 元東京大学医学部付属病院 リハビリテーション部 主任理学療法士
 現リハビリ健康クラブ(埼玉県葛飾郡鷺宮町)院長
 株式会社リカバリー 訪問リハビリサービス部 スーパーバイザー 護矢 正二 先生

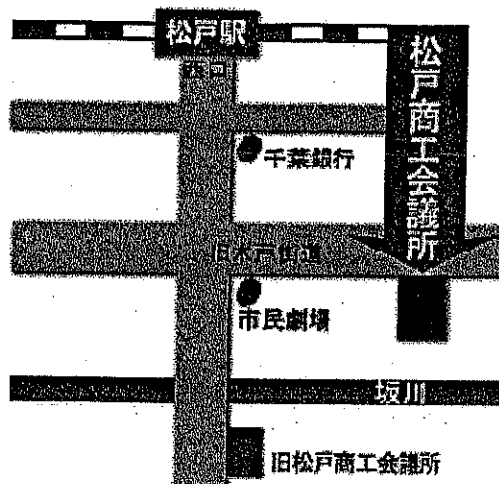
日時 平成21年 8月25日 (火) PM6:30~8:30 受付PM6:15~
 場所 千葉県松戸市松戸1879-1 松戸商工会議所4F(中会議室)
 TEL047-364-3111 下図を参照にして下さい。

参加資格 ケアマネージャー・利用者家族介護者・介護サービス提供者
 費用 無料
 定員 先着50名様
 申し込み 株式会社リカバリー松戸営業所 TEL047-312-1012
 FAX047-312-1023
 ※ お申し込みは下記の申請書にご記入の上、FAXにてお願いいたします。

貴事業者名		電話番号	
御住所		FAX番号	
ご芳名		貴方様の立場(○印)	ケア・マネージャー・ヘルパー・その他
ご芳名		同上	ケア・マネージャー・ヘルパー・その他
ご芳名		同上	ケア・マネージャー・ヘルパー・その他
ご芳名		同上	ケア・マネージャー・ヘルパー・その他
ご芳名		同上	ケア・マネージャー・ヘルパー・その他

申し込みお受けしました。ご来場をお待ちしております。

松戸商工会議所 案内図



住所 〒271-0092 千葉県松戸市松戸1879-1

TEL 047-364-3111