

手足の筋肉の けいしゆく つっぱり(痙縮)の治療

～「食事」「排泄」「入浴」をご利用者が行いやすくするために～



グラクソ・スミスクライン株式会社

〒151-8566 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-6-15

カスタマー・ケア・センター

TEL : 0120-561-703(9:00~18:00／土日祝日および当社休業日を除く)

FAX : 0120-561-047(24時間受付)

医療関係者向けホームページ <http://glaxosmithkline.co.jp/medical/>

ケアマネジメント・オンライン

〒104-0045 東京都中央区築地5-6-10

<http://www.caremanagement.jp/>

BXXA0189-D1112N
作成年月2011年12月

監修 大田 哲生先生
(旭川医科大学病院 リハビリテーション科 教授)

提供 グラクソ・スミスクライン株式会社
ケアマネジメント・オンライン

はじめに

脳卒中、頭部外傷および脊髄損傷の後遺症や神經難病などで手足の筋肉がつっぱった状態になると、動きが制限され、日常生活に支障をきたします。

皆さんご担当するご利用者の中にも、手足の筋肉のつっぱり(痙縮)によって生活の基本である「食事」「排泄」「入浴」「更衣」「歩行」などの動作に不自由をしている方は多いのではないでしょうか。

そんな状況を「しかたがない」とあきらめているご利用者が「できなくなった」ことを少しでも「できる」ようになり、前向きにリハビリに取り組めるようになるとしたら……。痛みがとれて介護がしやすくなり、ご家族の負担が減るとしたら……。

そんな効果が期待されている治療法があります。2010年10月から手足の筋肉のつっぱり(痙縮)への適応が認められた「ボツリヌス療法」です。この冊子は、ケアマネジャーの皆さんが困っているご利用者の役に立つ情報を提供できるよう、手足の筋肉のつっぱり(痙縮)のボツリヌス療法について解説したものです。さあ、この新しい治療法について学んでいきましょう。

目次

| |
|---|
| 「手足の筋肉のつっぱり(痙縮)」とは? 3 |
| 手足の筋肉のつっぱり(痙縮)でお困りのご利用者はどれくらいいるの? 4 |
| 手足の筋肉のつっぱり(痙縮)の生活への影響は? 5 |
| 「ボツリヌス療法」とは? 7 |
| ボツリヌス療法に期待できること 8 |
| ボツリヌス療法の進め方 9 |
| ボツリヌス療法の費用と公的支援 10 |
| ボツリヌス療法の副作用 11 |
| ボツリヌス療法を受ける際の注意点 12 |
| ボツリヌス療法 Q&A 13 |
| ボツリヌス療法を行える病院の紹介・問い合わせ先 14 |

「手足の筋肉のつっぱり(痙縮)」とは?

ケアマネジャーの皆さんのがケアプランを担当されているご利用者の中に、おそらく写真のような状態の手足をした方が含まれていることでしょう。この写真にみられるような手足の変形は、「手足の筋肉のつっぱり(痙縮)」が原因で起こります。

手足の筋肉のつっぱり(痙縮)は次のような症状をひきおこします

- 手の指が、握ったまま開かない
- ひじや手首が曲がったまま伸びない
- 膝が曲がったまま伸びない
- つま先立っていて歩けない(歩きにくい)
- 手足がつっぱって痛い



こうした手足の筋肉のつっぱり(痙縮)は、脳卒中や神経難病などが原因で生じる症状です。介護現場では、このような状態がしばしば「拘縮」「まひ・片まひ」「固まっている」と表現されます。

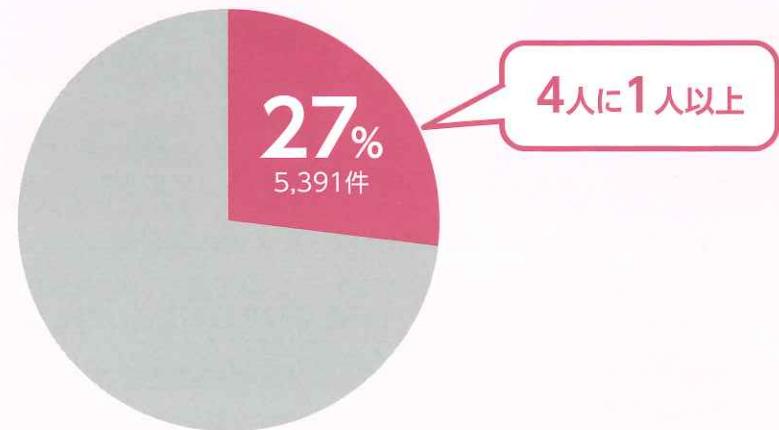
このような状態になると、動きが制限されるため日常生活に支障が生じることはご承知のとおりです。ときには痛みを伴う場合もあり、生活の質(QOL)が低下したり、リハビリ訓練の妨げになることがあります。

手足の筋肉のつっぱり(痙縮)でお困りのご利用者はどれくらいいるの?

ケアマネジャーのための業務支援サイト「ケアマネジメント・オンライン」では、ケアマネジャー715人を対象にアンケート調査を行いました。

担当しているケアプランのうち、ご利用者が痙縮にお困りのケースは何件ですか?

(全19,817件)



ケアマネジメント・オンライン調べ

要介護受給者のうち、痙縮でお困りの方の推定人数

要介護受給者 420万人* × 27% → 約110万人

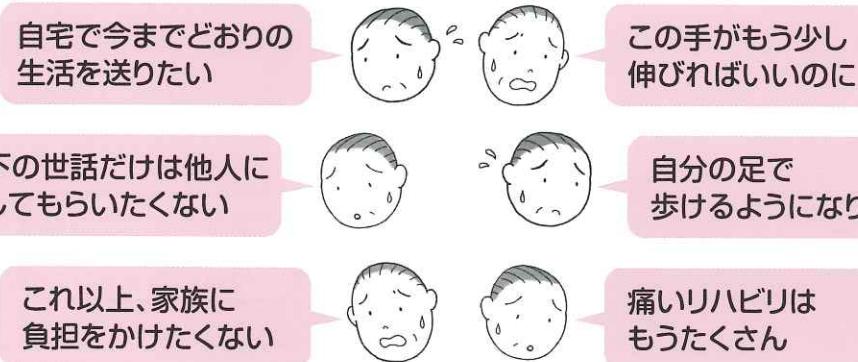
*厚生労働省「介護給付費実態調査」2011年5月審査分

ケアマネジャー1人が担当しているケアプランの数は平均28件。このうち27%が手足の筋肉のつっぱり(痙縮)でお困りのご利用者だとすると、1人当たり7~8人を担当していることになります。

皆さんのなかにも、手や足が思うように動かせなくなって、日常生活やリハビリへの取り組みが投げやりになっているご利用者や、介護負担で疲弊しているご家族に、日々接している人が大勢いるはずです。

手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゅく} の生活への影響は?

手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゅく}があるご利用者の多くは、生活の基本である「食事」「排泄」「入浴」「更衣」「歩行」などの動作に不自由を感じていることでしょう。



こうしたご利用者からの訴えに対して、「がんばりましょう」「リハビリを続けましょう」と励ましながら、ご本人がやる気になってくれるのを待つしかないことに、多くのケアマネジャーがもどかしさを感じているはずです。

■ 手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゅく}によって生じる問題

動作時の問題

- 食事
- 排泄
- 入浴
- 更衣
- 歩行、移動、移乗
- ものを握る、手を伸ばす

介護時の問題

- 食事介助
- 排泄介助・おむつ交換
- 入浴介助、保清
- 更衣介助
- 歩行介助、移乗介助
- 衛生管理
- 臥床時の姿勢保持
- 座位の姿勢保持

動かせないことで、いらだちやもどかしさが……

—ケアマネジメント・オンラインに寄せられたご利用者やご家族の声より

■ 歩行困難で外出機会が減り、認知症の症状が……

5年前、80代半ばで脳梗塞を発症したある男性は、後遺症で左半身に力が入らず、歩行が困難になりました。最初は歩行訓練に取り組んでいましたが、無理に左の手足を動かそうとすると痛みを伴うため、次第に訓練を嫌がるようになりました。家族は「もう少しがんばれるんじゃないかな……」と思いつつも、痛がる様子を見る何も言えません。男性はそのうちひきこもりがちになり、それとともに徐々に生じた記憶障害などの認知症症状が、家族にとって新たな心配の種となっています。

■ 「思うようにならない」いらだちが家族に向かう

60代のある女性は、脳梗塞の後遺症で右手は握ったまま、右ひじは曲がった状態で動かせなくなりました。ご飯を食べる、ものを手にとる、着替えるといった、今まで普通にできていたことができません。そのいらだちから、つい一緒に暮らしている息子さんに当たってしまうこともあります。ご本人もつらいのですが、仕事をしながら支えている息子さんの疲労やストレスも積み重なっているようです。

「ボツリヌス療法」とは？

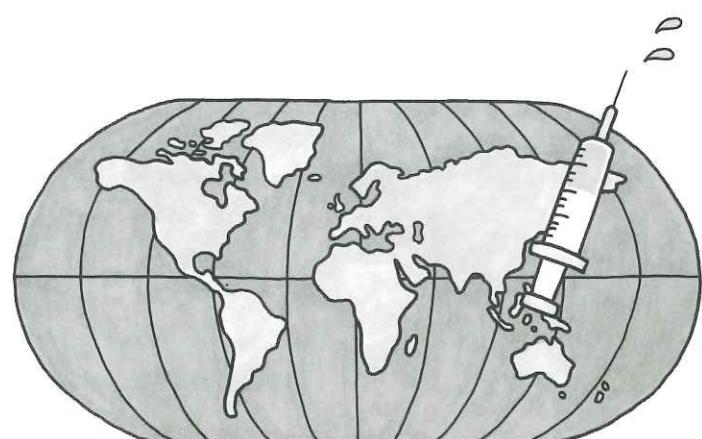
手足の筋肉のつっぱり(痙縮)をやわらげる新たな治療法として、その効果に期待を寄せられているのが、「ボツリヌス療法」です。2010年10月に厚生労働省より認可を取得し、公的医療保険で治療を受けられるようになりました。

ボツリヌス療法では、ボツリヌス菌の作り出す天然のたんぱく質「ボツリヌストキシン」を有効成分とする薬が使用されます。この薬をつっぱっている手足の筋肉に注射すると、筋肉がやわらかくなり、手足が動かしやすくなるのです。

この治療法は、ボツリヌストキシンが1989年にアメリカで医薬品として承認されて以来、世界80カ国以上で認められ、広く使用されています(2010年10月現在)。

ボツリヌス菌は食中毒の原因菌として知られていますが、医療の領域ではさまざまな疾患の治療に広く用いられています。また、ボツリヌス療法では菌そのものを注射するわけではないため、感染したり体内で増殖して害をおよぼす危険性はありません。

日本では、「手足の筋肉のつっぱり(痙縮)」のほか、まぶたを閉じる筋肉が過剰に緊張してしまう「眼瞼けいれん」、顔面の筋肉が過剰に緊張してしまう「片側顔面けいれん」、首の筋肉が緊張し、本人の意思とは関係なく不自然な姿勢を示してしまう「痙性斜頸」、脳性まひの影響でふくらはぎの筋が緊張し足がつま先立ちのような形になってしまう「2歳以上の小児脳性まひ患者における下肢痙縮に伴う尖足」に対してボツリヌス療法が認可されています。国内では、これまでに延べ9万人以上の方がこの治療を公的医療保険で受けています。

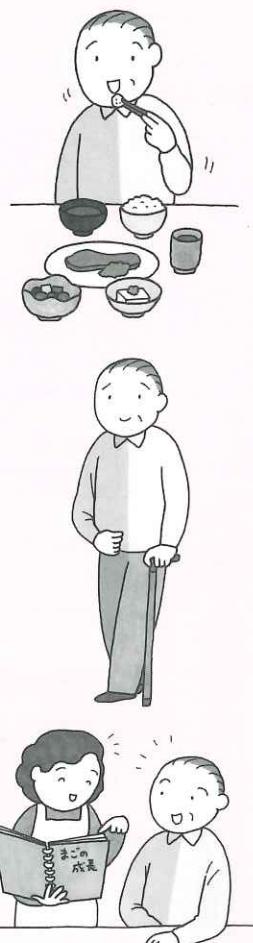


ボツリヌス療法に期待できること

～「食事」「排泄」「入浴」「更衣」「歩行」を行いやすくする効果が期待できます～

手足の筋肉のつっぱり(痙縮)に対して、ボツリヌス療法には次のようなメリットが期待できます。

- 手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなることで、更衣、移乗、歩行などの日常生活動作(ADL)が行いやすくなります。
- 関節が動かしやすくなり、手のひらや腋の下、陰部などの清潔を保ちやすくなります。
- 手足の筋肉がやわらかくすることで、リハビリの効率があがります。
- 手足の筋肉のつっぱり(痙縮)による痛みをやわらげる効果があります。
- 姿勢異常が長く続くと、関節が固まり(拘縮)、変形してしまうこともありますが、ボツリヌス療法には拘縮の予防効果が期待されています。
- ご利用者の身体的な不自由さや精神的な苦痛がやわらぐことで、支えているご家族の介護負担が軽減されます。
- 寝たきりのご利用者では、おむつ交換、体位変換、更衣介助などが行いやすくなります。



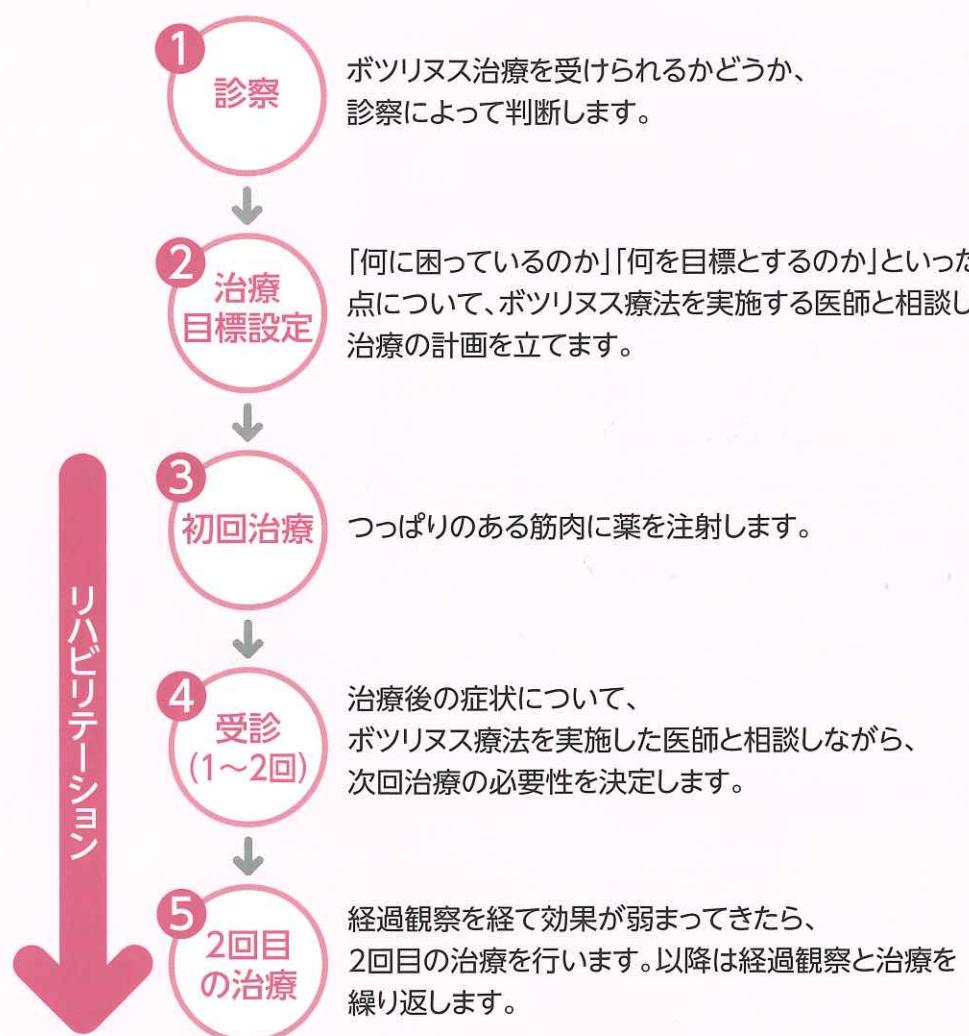
「リハビリは痛いし、なかなかよくならない……」とあきらめてしまった方も、ボツリヌス療法により手足の筋肉の緊張をやわらげ痛みを軽くできれば、「またやってみようか」という気持ちになれるのではないかでしょうか。このような気持ちの変化は、ご利用者だけでなく、リハビリを実施する作業療法士(OT)や理学療法士(PT)にも、さらなるモチベーションの向上をもたらすかもしれません。

また、下肢の筋緊張がやわらぎ、足を地面にしっかりとつけることができれば、再び立ったり歩いたりできる可能性も出てきます。

ボツリヌス療法の進め方

ボツリヌス療法では、つっぱりのある筋肉に薬を注射します。個人差はあるものの、効果は注射後2~3日で徐々にあらわれ、1回の治療で通常3~4ヵ月ほど持続します。また、積極的にリハビリを行うことで、6ヵ月程度効果が持続する場合もあります。治療を続ける場合には、年に数回、注射を受けることになります。

■ 治療のステップ(例)



※治療の間隔には個人差があります。

ボツリヌス療法の費用と公的支援

手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゆく}に対するボツリヌス療法は、**公的医療保険の対象となります**

ボツリヌス療法では、基本的な診察料のほか、薬代、注射の手技料、検査料などがかかります。薬代は筋肉の大きさやつっぱりの程度によって異なりますが、1回当たりおよそ9~37万円で、これに公的医療保険が適用されますので、3割負担の方なら3~11万円くらいです。なお、このような症状でお困りの方は、費用負担に際して公的支援を受けられる場合があります。以下はその例です。

- 身体障害者手帳
- 高額療養費制度
- 重度障害者医療費助成制度

これらの公的支援で受けられるサービスは、ご利用者の居住する自治体、身体障害者手帳の等級、所得などによって異なります。詳しくは、ご利用者がお住まいの自治体にお問い合わせください。

ボツリヌス療法の副作用

ボツリヌス療法の副作用として、次のような症状があらわれることがあります。これらの多くは一時的なものです。症状があらわれた場合には、決してあわてず、まずボツリヌス療法を受けた医師に相談しましょう。

- 注射部位がはれた、赤くなった
- 痛みを感じる
- 体がだるい、力が入らない
- 立っていられない



また、ごくまれに次のような症状があらわれることもあります。ボツリヌス療法を受けた後でこれらの症状がみられた場合には、速やかにボツリヌス療法を受けた医師に相談する必要があります。

- 吐き気がする
- ものが飲み込みにくい
- 呼吸が苦しい
- けいれんが起こった
- 全身が赤くなった

こうした症状以外にも、ボツリヌス療法を始めた後で体調に変化がみられた場合や、体調の不良がある場合には、医師に相談することが必要です。

ボツリヌス療法を受ける際の注意点

■ ボツリヌス療法を受ける前に

ボツリヌス療法を受けるに当たって、以下に当てはまる方は注意が必要です。治療を受ける前に必ずボツリヌス療法を受ける医師に申し出てください。

- 過去にボツリヌス療法を受けたことがある方。
- 全身性の脱力を起こす病気(重症筋無力症、ランバート・イートン症候群、筋萎縮性側索硬化症など)がある方……ボツリヌス療法はこれらの病気の症状を悪くすることがありますので、このような方は治療を受けられません。
- この薬を以前に使用してアレルギーを経験したことがある方、アレルギー体质の方。
- ぜん息など慢性的な呼吸器の病気がある方。
- 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方。
- 現在使用中の薬がある方……同時に使用できない薬があるため、使用中の薬は、市販薬を含めて全て申し出る必要があります。

■ ボツリヌス療法を受けた後に

ボツリヌス療法を受けた後には、次のことに注意する必要があります。

- 注射した薬が必要以上に広がるのを防ぐため、注射後数時間は注射部位をもまないください。
- 注射した当日は、入浴や激しい運動など、血液の流れを増加させるような行為は控えてください。
- 女性は最後にボツリヌス療法を受けてから2回の月経が終わるまで、男性は最後にボツリヌス療法を受けてから3ヵ月の間、避妊をしてください。
- ボツリヌス療法を下肢に受けた場合、活動性があがったり、筋力のバランスが変わるために、転びやすくなる可能性があります。
- ほかの病院(医院)や診療科などを受診する際は、必ずボツリヌス療法を受けていることを医師に伝えてください。
- ボツリヌス療法を受けているうちに、ごくまれですが体内に抗体が作られ(免疫ができ)、治療効果が弱まることがあります。複数回の治療を受けた後に、それまでと同じような効果を感じられない場合は、医師に申し出てください。検査で抗体の産生が認められた場合には、治療が中止されます。

ボツリヌス療法 Q&A

Q ボツリヌス療法を受ければ、手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゆく}は完全に治りますか?

A 完全に治るわけではありません。しかし、治療によって筋肉のつっぱりがやわらぎ、日常生活動作(ADL)やりハビリを行いやすくなることが期待できます。痛みを軽減する効果も望めます。

Q ボツリヌス療法はずっと続けなければなりませんか?

A ボツリヌス療法の効果持続期間は、通常3~4ヵ月間で、その後は徐々に効果が消えていきます。途中で治療を止めると、筋肉の状態は元に戻ってしまいますので、年に数回、繰り返しボツリヌス療法を受ける必要があります。治療間隔や治療期間は個人によって異なります。

Q ボツリヌス療法を受ければ、リハビリは必要ありませんか?

A ボツリヌス療法によって手足の筋肉の緊張がやわらいでも、リハビリを行わなければ機能の回復は望めません。そのため、リハビリは継続する必要があります。リハビリとボツリヌス療法を一緒に行うことによって、より日常生活動作(ADL)が行いやすくなります。また、リハビリを併用することで効果を長持ちさせられることがあります。

Q ボツリヌス療法には公的医療保険が適用されますか?

A はい。手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゆく}に対するボツリヌス療法には公的医療保険が適用されます。

Q ボツリヌス療法の効果が期待できるのは、手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゆく}が生じてからどのくらいの期間が経過した方ですか?

A 厚生労働省から認可を受けるための臨床試験では、脳卒中発症から平均6年の方でも効果が認められています。発症後の経過年数や年齢にかかわらず、専門医にご相談ください。

ボツリヌス療法を行える病院の紹介・問い合わせ先

適正で安全な治療を行うため、ボツリヌス療法は、専門の講習を受けて資格を取得した医師のもとでのみ受けられることになっています。リハビリテーション科、神経内科、脳神経外科、整形外科などの専門医が治療に当たり、一人ひとりの状態にあわせて、治療を進めていきます。

ご利用者が治療を希望される場合は、まず現在の主治医にご相談ください。また、ボツリヌス療法を行っている医療機関については、下記のWEBページをご参照ください。

◆もっと詳しく知りたい方は…

手足の筋肉のつっぱり

検索

●脳卒中の後遺症 手足の筋肉のつっぱり(痙縮)^{けいしゆく}

<http://bttx-a.jp/keisyuku/>

●医療機関のご案内ページ

<http://bttx-a.jp/keisyuku/byoin/index.html>

ケアマネジメント

検索

●ケアマネジメント・オンライン

「食事・排泄・入浴をご利用者が行いやすく」

<http://www.caremanagement.jp/>