

手足の筋肉のつっぱりで 日常生活に不便を 感じていませんか？

手のひらに爪が
食い込んで痛い



この手がもう少し
伸びればいいのに

かかとがつかなくて、
変なところにタコができて痛い



痛いからリハビリ
なんてしたくない！

着替えるときに痛いし
時間がかかってしまう



つま先立っていて
歩けない(歩きにくい)

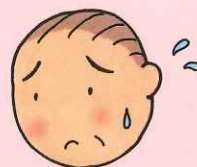


手足の筋肉のつっぱりは、日常生活の制限をもたらすだけでなく、
痛みなども伴うためにリハビリテーションのさまたげとなることもあります。

「動かさないことで、 いらだちやもどかしさが…」

寄せられた声
1

何年も前の発症であり、現在のようにリハビリもあまりやられていなかったようです。かなり固まってしまっている様な状態で、本人も回復は諦めてしまっています。そのような状態でも回復は、望めるのでしょうか？



寄せられた声
2

60代のある女性は、脳梗塞の後遺症で右の手のひらは握ったまま、ひじは曲がった状態で動かせなくなりました。ご飯を食べる、ものを手に取る、着替えるといった、今までは普通にできていたことができません。そのいらだちから、つい一緒に暮らしている息子さんに当たってしまうこともあるそうです。



寄せられた声
3

着替えやおむつ交換を痛がり、家族がたいへん。奥さんがやっているのを見たことはないが、1人でできるのかなと思う。



寄せられた声
4

5年前、80代半ばで脳梗塞を発症したある男性。後遺症で左半身に力が入らず、歩行が困難になりました。最初は歩行訓練に取り組んでいましたが、無理に動かそうとすると痛みを伴うため、次第に嫌がるようになりました。家族は「もう少しがんばれるんじゃないか……」と思いつつも、痛がる様子を見ると何も言えません。そのうちひきこもりがちになり、徐々に生じてきた記憶障害などの認知症症状が、家族にとって新たな心配の種となっています。



手足の筋肉のつっぱりでお困りの方は、主治医にご相談ください。

手足の筋肉のつっぱり^{けいしゆく} (痙縮) について情報を知りたい方は…

手足の筋肉のつっぱり

検索

 GlaxoSmithKline
グラクソ・スミスクライン株式会社
〒151-8566 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-6-15

カスタマーケア・センター
TEL: 0120-561-507(9:00~18:00/土日祝日及び当社休業日を除く)
FAX: 0120-561-057(24時間受付)
<http://www.glaxosmithkline.co.jp>

CARE MANAGEMENT ON-LINE
CARE MANAGER SPECIAL SITE
〒104-0045 東京都中央区築地 5-6-10
ケアマネジメントオンライン

<http://www.caremanagement.jp>