

《介護老人保健施設 葵の園・我孫子》

通所リハビリテーション

○ 通所リハビリテーションの内容

ご自宅にいる方でリハビリの必要な方や在宅での入浴が困難な方、お友達や楽しみを探している方にご利用していただく施設です。

※ 葵の園・我孫子では、理学療法士・作業療法士による個別リハビリテーションや、物理療法や集団リハビリテーションを行います。

〔持ち物について〕

- ・ 着替え(入浴をされる方)・お薬(昼食時のお薬のある方)・介護保険被保険者証と健康手帳(毎回)健康保険被保険者証または、後期高齢者医療被保険者証(初回と毎月初めにお持ち下さい)
 - ・ 連絡帳(初回利用日にお渡しいたします)
 - ・ 連絡帳ケース(初回利用日にご購入いただきます)
- ※ 持ち物には必ずお名前をご記入下さい。また、貴重品のお持込はご遠慮下さい。

通所リハビリテーションの一日の流れ

- ☆ 8:45～ 9:45 送迎車でのお迎え(介護スタッフがお向かいに行きます)
- ☆ 9:45～10:15 健康チェック(体温・血圧測定・看護師による回診)
- ☆10:15～12:00 日課活動(入浴・リハビリテーション・集団体操・歌・レクリエーション)
- ☆12:00～12:45 昼食
- ☆12:45～13:30 休憩時間(休憩の他、レクリエーション・趣味活動など)
- ☆13:30～15:00 日課活動(入浴・リハビリテーション・趣味活動)
- ☆15:00～15:30 おやつ
- ☆15:30～16:00 日課活動(レクリエーション)
- ☆16:15～17:00 送迎車でのお送り(介護スタッフがお送りします)

- ◎ 季節行事など一部、行事実施日には内容・時間が変更されることがあります。
(行事などで外食等がある場合には、一部実費負担でのご参加をお願いする事がございます。
その場合には事前にご連絡申し上げます。)
- ◎ お休みの場合は、当日8:30までにご連絡下さい。

お問い合わせはこちらへ

TEL : 04-7182-1165

担当 小野