

リハビリデイ天王台での1日

送迎車にてお迎え※

午前 8:30～ 午後 12:45～

到着

午前 9:00～ 午後 13:15～

健康チェック
(血圧・体温・脈拍の測定)

午前 9:15～ 午後 13:30～

機能訓練リハビリ
(個別プログラム)

午前 9:30～ 午後 13:45～

談話・面談

午前 11:00～ 午後 16:00～

送迎車にてご自宅までお送り

午前 12:00～ 午後 16:15～

※道路の状況等により、
多少時間に誤差が生じる
場合があります。
予めご了承下さい。

ご利用料金

① 要介護1～5 1日あたりのご利用料金

地域加算：6級地

要介護	基本 単位	個別機能 訓練加算	介護職員 処遇改善加算	1ヶ月ご利用分の 総単位数の5.9%	料金 (10割の場合)	ご利用者様 負担額		
						1割	2割	3割
要介護1	368		27 単位*		4,929円	493円	986円	1,479円
要介護2	421		30 単位*		5,504円	551円	1,101円	1,652円
要介護3	477	85 単位	33 単位*		6,110円	611円	1,222円	1,833円
要介護4	530		36 単位*		6,685円	669円	1,337円	2,006円
要介護5	585		40 単位*		7,291円	730円	1,459円	2,188円

- 1日のご利用時間(3時間以上4時間未満) ※1日分で付与される単位数
- 上記料金は送迎費も含まれておりますが、ご利用者様自らが通所、またはご家族様が送迎される場合は、片道1回につき47単位(48円)の減算となります。
- 処遇改善加算は1ヶ月の総単位にかかる単位数です。

② 要支援1・2 1ヶ月あたりのご利用料金

地域加算：6級地

要支援 総合事業	単位	運動器 機能向上加算	介護職員 処遇改善加算	所定単位 数の5.9%	料金 (10割の場合)	ご利用者様 負担額		
						1割	2割	3割
事業対象者	1,672		112 単位		20,632円	2,064円	4,127円	6,190円
要支援1	1,672	225 単位	112 単位		20,632円	2,064円	4,127円	6,190円
要支援2	3,428		216 単位		39,734円	3,974円	7,947円	11,921円

- 要支援1及び事業対象者の方は、週1回までご利用いただけます。
- 要支援2の方は、週2回までご利用いただけます。

リハビリデイ天王台

サービス提供時間

午前・午後の2単位制

サービス時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	△	●	●	△
13:15～16:15	●	●	△	●	●	△

- 【定休日】水曜・土曜・日曜・および年末年始
- ・利用定員各20名。
- ・送迎いたします。
- ・お食事の提供はございません。



・成田線東我孫子駅北口(出入口1)より徒歩1分

見学は、いつでもお受けします。
お気軽にご相談、お問合せ下さい。

〒270-1138 千葉県我孫子市下ヶ戸 1825-4

☎ 04-7182-5050

FAX 04-7182-5051

本格的リハビリ特化型デイサービス

リハビリデイ 天王台

おひとりおひとりに
ゆったり無理のないプログラム。
安心なリハビリのお手伝いをいたします。

事業所指定番号 千葉県：1272701903
我孫子市：12A2700106

リハビリデイ 天王台

ご挨拶

明るく楽しくリハビリ運動をしていただきたいと思います。
サッと歩きたい、サッと立ち上がりたい、安定した日常生活をおくりたい。リハビリは、なにより継続することが大切です。
そのために、様々な機器、十分なスペース、機能的システムを備えた本格的なリハビリ特化型デイサービスです。
ご利用者様の“自立”をスタッフが全力でサポートして参ります。

- 午前・午後の2単位制
- 効率的な半日型デイサービス
- ご利用者様・定員20名
- ボディケア（関節可動域訓練など）を主体とした個別プログラム
- お一人お一人の目的にあった個別トレーニングメニューを作成
- 目標に向けた個別アプローチの訓練

介護予防の方は、身体機能の維持・改善のためスポーツジムに通うようにご利用下さい。

また、外出や寝たきりが不安な方には、自立生活と自信の回復を目指し明るく楽しくリハビリをしていただけるよう、本格的リハビリプログラムをご用意しています。



レッドコード

ノルウェーで医療器として開発され、医療機関・福祉で幅広く利用されており、運動器系疾患・神経系疾患の身体機能向上が評価されています。
ぜひお使いいただきたい効果的な運動療法です。たくさんの方にご利用いただけるよう8台導入致しました。

- レッドコード(赤いロープ)を握りながらの安心・安全な運動です。
- 足を吊るすなどで、余分な負荷がなく、楽に運動できます。
- 運動強度の調整が自在。無理のないトレーニングが可能です。
- 上肢、下肢関節を柔らかくするのも適しています。
- リハビリ、ストレッチ、筋力アップ…ご高齢の方からプロアスリートの方まで有効な優れた運動療法です。



レッドコード



Dr. M.D.M.

つま先から太ももに向かってみ上げて、血液・リンパの流れを良くし、むくみ・疲れ・こり・冷えなどを改善します。



Dr. M.D.M.



油圧マシン

日常動作に必要な筋肉を刺激し、間接可動域を広げます。身体をしなやかにする事で血行が促進され、運動神経伝達機能の向上に繋がります。

赤外線温熱器

血流、筋肉の緊張、冷え、痛みの改善から、内臓の働きや腸内環境まで効果が期待されます。



赤外線温熱器



干渉波機器



歩行訓練用平行棒

干渉波機器

神経の刺激とマッサージ効果で、慢性的な痛みやこり、神経の乱れが原因のしびれや麻痺を改善します。

○ 様々な運動器具を使用する訓練内容やボディケア（関節可動域訓練など）を主体として個別プログラムに取り組んでいただきます。



歩行訓練用ステップ



バイクマシン

○ 「病気やケガによる障害で自宅での生活が不安…」
「一人で安心して外出できるようにしたい」
「転ばないように安心して自宅での生活を送りたい」というご利用者様に、しっかりとお応えします。