

レンジでチン！でお手軽
冷凍おかずセット
令和3年3月号

ツクイのお弁当

主菜と副菜をバランス良く組み合わせた

おかずのセットです



おかず
エネルギー 約240Kcal
食塩相当量 約2g

ご飯
エネルギー 287Kcal
内容量 200g

【価格】

ご飯・おかずセット 590円 (税込)
おかずセット 480円 (税込)

<原体写真>



- ・デイサービスのお送りの際にお届けします
- ・食べたいときにいつでも**レンジで簡単調理**
- ・馴染みやすいおいしい味付け
- ・冷凍なので**保管できます**
- ・おかずのみのセットも選べます



袋の端をハサミで少し切り、トレーに入れたまま電子レンジ（500W）で外袋に記載の時間加熱してください。

※ レンジタイム500Wの目安です。
 機種・使用年数などにより異なる場合があります。

レンジでチン！でお手軽
冷凍おかずセット
令和3年3月号

ツクイのお弁当

主菜と副菜をバランス良く組み合わせた

おかずのセットです



おかず
エネルギー 約240Kcal
食塩相当量 約2g
ご飯
エネルギー 287Kcal
内容量 200g

【価格】

ご飯・おかずセット **590円** (税込)

おかずセット **480円** (税込)

<原体写真>



- ・デイサービスのお送りの際にお届けします
- ・食べたいときにいつでもレンジで簡単調理
- ・馴染みやすいおいしい味付け
- ・冷凍なので保管できます
- ・おかずのみのセットも選べます



袋の端をハサミで少し切り、トレーに入れたまま
電子レンジ（500W）で外袋に記載の時間加熱してください。

※ レンジタイム500Wの目安です。
機種・使用年数などにより異なる場合があります。