

注文方法

お電話又はFAXでお申し込みください

お電話でのご注文方法

- 1 **◎お名前 ◎ご住所 ◎お電話番号** をお伝えください。
- 2 **◎配達開始日をご指定下さい。** ご注文の次の日から配達可能です。
- 3 **◎昼食のみ ◎夕食のみ ◎昼と夕両方** のいずれかをご指定ください。
- 4

かしこい小町 普通食 カロリー調整食 やわらか食 ムース食	の場合 ◎おかずのみ ◎ごはんセット からお選びください。	たんぱく調整食 の場合 ◎おかずのみ ◎ごはんセット ◎たんぱく調整ごはんセット からお選びください。
---	--	--
- 5 **◎おかゆ ◎きざみ ◎一口大** などで希望をお伝えください。
- 6 **◎毎回現金 ◎振込 ◎月末まとめ払い ◎口座振替(自動引落)**
お支払い方法をご指定ください。

●ご注文・キャンセルは前日までをお願い致します。●配達後なるべく早めにお召し上がりください。
●食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



まごころ弁当 我孫子店

TEL. **04-7184-4012**

FAX. **04-7184-4013**

我孫子市東我孫子2丁目34-12

URL <http://www.magokoro-bento.com/>

※日曜定休(お正月の3が日はお休み致します)

お問い合わせ
ご注文は

高齢者向け 配食サービス

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当



初回1食無料

1食からでもお届けします



後払いできます!

まごころ弁当 我孫子店

※写真はイメージです

こまち
まごころ小町

美味しさはそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。
お求めやすいお手頃価格です。

380円 +税 (大) **450円** +税



肉豆腐



カレーの生姜煮

素材と調理に
こだわった
お弁当です。



普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **450円** +税 おかずとごはん **500円** +税

ひじきと油揚げの含め煮

ミネラルや鉄分、カルシウムが
たっぷりと含まれた定番和風おかず。

チンゲン菜のトマト煮

βカロチンや食物繊維が豊富な
チンゲン菜をトマト煮で仕上げました。

かぼちゃの煮付け

かぼちゃのホッカリとした食感と
甘味をお楽しみ頂けます。



豆腐ハンバーグ

ヘルシーでもボリュームは充分。
和風あんかけで仕上げました。

豆腐ハンバーグ

ごはん

産地を巡りお弁当に合う「冷めても
美味しい」お米を厳選しました。

やさしい食材で
手作りしています。

和食中心の
日替わり
メニューです

POINT
1

厳選食材を
手作りで加工

契約農家による野菜栽培を心掛け、安心・
安全な食材にこだわり抜きました。収穫
した野菜についても徹底した衛生管理の
もと、手作りで加工しています。



POINT
2

食事の楽しみを
最大限に

ご高齢者が食べやすい大きさ・形・固さは
もちろん、必要以上に薄味にならないよう
にだし汁で下味をつける、食感を大切に
するなど、食の楽しみにもこだわっています。



POINT
3

栄養バランスの
良い日替わり献立

ご高齢者に必要な栄養素を目安に、専属
の栄養士がバランスよく献立を考えてい
ます。和・洋・中のバラエティに富んだメニュー
で毎日の食事をお楽しみ頂けます。



POINT
4

一人ひとりに合わせた
個別対応

嚥む力、飲み込む力が低下した方のために、
おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応
えしています。

お気軽にお申しつけください



カロリー調整食

カロリーをバラツキの少ない一定の値に調整し、栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。



大根とつくねの煮物

●カロリー 234kcal ●タンパク質 15.5g ●脂質 10.7g
●炭水化物 24.0g ●ナトリウム 877mg ●食塩相当量 2.2g



鮭のホワイトシチュー

●カロリー 232kcal ●タンパク質 18.3g ●脂質 9.7g
●炭水化物 17.8g ●ナトリウム 646mg ●食塩相当量 1.6g

※おかずのみ1食あたりの栄養価です

おかずのみ
700円
+税

おかずとごはん
750円
+税

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ。



ハンバーグトマトソース

おかずのみ
700円
+税

おかずとごはん
750円
+税

おかずとたんぱく調整ごはん
800円
+税

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	294kcal
たんぱく質	10g以下
脂質	16.9g
炭水化物	29.1g
カリウム	500mg以下
リン	210mg
食塩相当量	1.7g

やわらか食

食べ物を噛むことが困難な方に適したお弁当です。食材の形、色、味、栄養はそのままに、野菜や肉、魚なども歯茎や舌で容易につぶせるやわらかさに仕上げた食事支援食です。



アジのトマトソース弁当



牛肉のデミグラスソースかけ弁当

おかずのみ
700円
+税

おかゆセット
750円
+税

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



エビの天ぷらムース



カレーの煮付けムース

おかずのみ
650円
+税

おかずとごはん
700円
+税

掲載の写真は全て献立の一例です

- アレルギー・きざみ食・おかゆにも無料に対応致します。
- 苦手なおかずなどがございましたらお申しつけください。
- 特別なご契約は必要ありません。前日までにお電話頂ければ配達致します。
- 1度だけ、1食だけの注文も喜んで承ります。

※宅配は無料です。
※容器は電子レンジ準対応の回収容器です(加熱1分まで)。

無料 安否確認サービス

手渡しによる安否確認

お弁当は原則手渡しでのお届けとなりますので、安否確認にもなります。また、お弁当をご注文いただかない日も250円+税/1回で、昼のみ、夜のみ、昼夜2回ご自宅に訪問し安否確認だけでも承ります。



安否報告サービス ビジネスモデル特許出願中

お弁当を手渡した直後、登録されているご家族や介護担当者などのメールアドレス宛に、安否確認のご報告メールをお送りします。

