

## 施設概要

### <営業日>

月曜日 ~ 土曜日  
祝祭日は営業致しません。  
(年末年始12/30~1/3はお休み)

### <サービス提供時間>

10:00 ~ 16:00

### <リハビリテーション>

- ◎理学療法
- ◎作業療法
- ◎言語療法

## お申し込み方法

まずは担当ケアマネジャー様にご相談ください。

通所リハビリテーションサービスをご利用いただく際には、主治医の先生からの情報提供(診療情報提供書)が必要になりますので、お申込みいただく前に、施設をご見学いただくことをおすすめいたします。その際、施設設備やサービス内容等についてお話をさせていただき、ご利用希望者様の状況についてお話を伺いいたします。

見学・送迎対応調整の為、事前にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

見学の際お車のない方は施設で送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。

## アクセス



### お車

国道6号線ご利用の場合  
「柴崎・我孫子インター」から、県道8号船橋我孫子線を船橋方面に向かい、「我孫子市役所前」交差点を左折。

国道16号線ご利用の場合  
「桜台」交差点から我孫子方面に向かい、「若松」交差点を左折し、一つ目の信号「我孫子市役所前」交差点を右折。

### 電車・バス

JR常磐線「我孫子駅」南口から  
市役所経由バスで約10分。「市役所」バス停下車徒歩2分。

### —お問い合わせ—

介護老人保健施設クレオ  
我孫子市我孫子1855-4  
電話 04-7179-7700(代)  
FAX 04-7179-7701  
担当 三村・佐藤

介護老人保健施設

テイケアセンター



## 入浴サービス

デイケアをご利用される方の中には、入浴を目的とされている方も多くいらっしゃいます。

クレオでは、大浴槽の他、個別で入れるお風呂もご用意しております。

大浴槽は階段・手すりがついているため、安心して入浴していただく事ができます。

個別浴槽では、ご自宅で入浴ができるように動作練習を行っています。



## 1日の流れ

- 9:00 送迎開始・乗り合いです。順番にご自宅まで迎えに伺います。
- 10:00 クレオ到着。水分補給、血圧・体温測定入浴
- 10:30 朝の体操 15~20分ストレッチ・体操を行います。  
個別リハビリ（※一人20分です）
- 12:00 昼食・口腔ケア・休憩
- 13:00 個別リハビリ・準備にお声掛けします。
- 13:30 集団体操（棒体操・足の体操）
- 14:00 趣味活動・行事
- 15:00 おやつ・お帰り前の体操
- 16:00 クレオ出発・順番にご自宅までお送りします。

## ベッド上で行われる訓練

リハビリの専門職による関節・筋肉の柔軟性を維持・拡大する為の関節可動域訓練や筋肉を伸び縮みさせることで力を出しやすくするための筋力トレーニング等日常生活動作の維持や転倒予防を目的とした訓練を受けることができます。



『できることを増やす・続ける』  
それがクレオのリハビリです。

## 言語聴覚訓練

言葉が出にくい方の言葉の練習、上手に話すことが出来ない方の発語の練習等を受けます。カードを見て話す、音読・復唱を行い声を出す、お口の体操、顔・首・肩のストレッチ等、それぞれの症状に合わせた訓練を行います。



おいしく温かいお食事や、同世代の方との交流、季節毎の行事等  
『愛あふれ、こころ安らぐ』時間をお過ごしいただけます。



## マシーントレーニング・自主訓練など

ご利用者様のご要望、筋力・体力などに合わせて、マシーントレーニングを受けていただくことができます。また、歩行訓練としてリハビリスペースを周回することも可能です。

痛みや冷え、筋肉の硬くなっている箇所への温熱療法をうけることもできます。

（疾患などによりご使用いただけないこともあります。）



## 階段昇降訓練

リハビリ専門職の指導のもと、昇降時の足運びなど、ご自宅の玄関前、ご自宅内の段差を想定した訓練が受けられます。実際に施設の階段を使用してお自宅階段昇降ができるように訓練されている方もいらっしゃいます。

