

# ご利用までの手順



このマッサージを  
受けるためには、  
お医者さんの  
**同意書**が必要です。

※所定の用紙をご用意しております。  
お申し出下さい。

はじめての方、まずはお試し下さい。

**無料** 体験マッサージを  
実施しています!!

ご希望の方は、もよりの施術院まで  
お気軽にお問い合わせ下さい。



## ご存知ですか?

医療保険の範囲内で、  
**ご自宅**でマッサージが受けられます。  
手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難な方、  
または歩行介助が必要な方が対象となります。

医療保険で行いますので、  
介護保険のケアプランサービスとは別に  
在宅マッサージが受けられます。

国家資格のあるマッサージ師による  
機能の維持・回復を目的とした施術です。

## 詳しくはご相談下さい

お申し込み・お問い合わせは、

寝たきりゼロ作戦を応援する  
**中央在宅マッサージ**  
〒270-2253 千葉県松戸市日暮5-185  
お問合せ・ご相談 ☎047-321-6211  
お申し込みは... FAX 047-321-6622

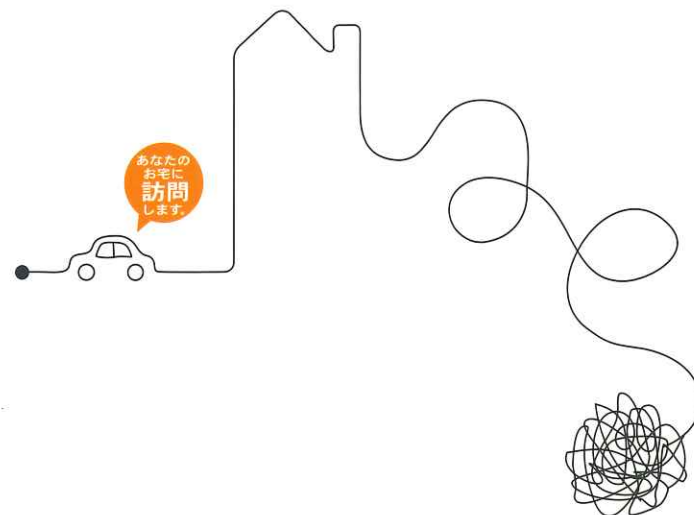
特定非営利活動法人  
NPO 在宅マッサージ家族の会 **会員**  
事務局 ● 東京都昭島市松原町1-3-1

私たちがお届けするものは………たくさんあります。

# 医療保険で 在宅マッサージ が受けられます。



介護保険のケアプランサービスとは別に  
ご利用できます。



私たちは寝たきりゼロ作戦を応援します



# 対象者は？

- 歩行困難または歩行介助が必要な方、寝たきり状態の方など…

# 費用は？

- 医療保険の範囲内で行います。別途費用はかかりません。

# 在宅マッサージって何をするの？

- 国家資格を持ったマッサージ師による、機能の維持・回復を目的とした施術です。時間は1回<sup>\*</sup>約20分程度です。

<sup>\*</sup>長時間のマッサージは身体に負担となる場合がありますので、適度な時間設定となっております。

## 在宅マッサージがご利用できる 主な症状は

例えば、  
マヒ・筋力低下・筋萎縮・関節拘縮  
疼痛(腰痛、膝痛等)・浮腫など。  
その他の症状についてはご相談下さい。

## 各種保険取扱い

医療保険はもちろん生活保護・労災保険なども

- 例えば1割負担の方では、一回あたり300円程度です。

お持ちの保険証の自己負担割合によって  
ご負担額が決まります。

- 身障1・2級の方は、助成制度が適用されご負担額が減額もしくはゼロとなります。

## 機能の維持・回復を目的とした施術

私たちが行う在宅マッサージは、医師の指示または同意を得て実施されるもので、身体機能を維持したり、低下した機能を回復させて日常生活をより快適に過ごしていただくことを目標としております。

リハビリ・  
マッサージ

- ▶ 医療マッサージ
- ▶ 運動療法
- ▶ 動作訓練

- ▶ 残存機能の維持・改善
- ▶ 二次的障害の改善・予防
- ▶ 日常生活動作の維持・改善

# 私たちは在宅マッサージの普及に努めています。

- NPO在宅マッサージ家族の会の役割●

手を当てる治療には、大きな可能性が秘められています。



「在宅マッサージ」は、在宅医療を支えるより良い制度といえます。私たちは介護と医療がチームを組んで「寝たきりゼロ」を目指します。

**<目的>**  
NPO在宅マッサージ家族の会は、寝たきりの高齢者、介護する家族及び介護事業者に対して在宅マッサージの普及啓発活動を行うことで、在宅医療の発展に寄与することを目的としています。  
(設立趣旨書より抜粋)



0120-405-032

- 高齢者・障害者を介護するご家族のための●

## マッサージ講習会のお知らせ

歩行困難・寝たきりの高齢者・障害者を支えるご家族・介護者などを対象として、リハビリ・マッサージ療法の実技指導を行っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

NPO在宅マッサージ家族の会