



# 訪問歯科診療

## サポートサービスのご案内

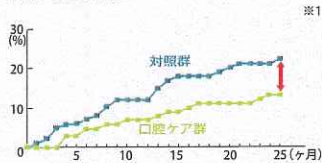


訪問歯科診療サポートサービスの提供  
および歯科技工物の作製  
ISO9001:2000認証取得

### 口腔ケアの効果

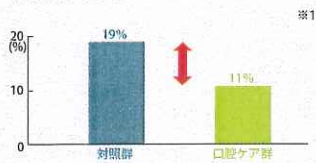
#### 発熱予防

期間が長くなるほど発症率の差が大きくなります



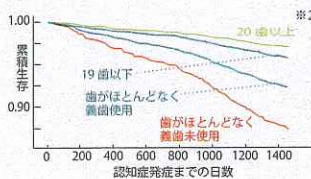
#### 誤嚥性肺炎予防

2年間の肺炎発症率が約半数におさえられます



#### 認知症予防

歯がほとんどなく、義歯未使用の方の発症リスクは1.9倍



※1 出典 / 米山 龍彦ら / 介護高齢者に対する口腔衛生の誤嚥性肺炎予防効果に関する研究, 日本医学会誌, 2001.  
※2 出典 / 平成22年 厚生労働科学研究 / 神奈川県立歯科大学

### 美味しく食べて、楽しく笑う



### ご自宅、施設、病院に訪問します



歯科、医科、介護の  
ワンストップサービスの実現



### すべての保険が適用されます

各種社会保険にも対応しています。交通費・謝礼等はいただきません。在宅での口腔ケアは介護保険を利用できます(月の上限4回)。

お身体に適した姿勢で

歯科診療を提供します

私たちは、患者様の健康管理から日常生活まで全てをカバーすることができる「歯科・医科・介護のワンストップサービス」を目指しています。

専属のオペレーターが承り  
お問い合わせ・お申し込み  
訪問日程変更やキャンセル等の  
連絡もスムーズに  
歯科医院に伝わります

### 訪問歯科診療までのながれ

急患や新規のお申し込みにも、お待たせすることがないように対応いたします。

### コールセンターがすぐ対応します

患者様

デンタルサポート  
コールセンター

医科医院

歯が痛い、入れ歯があわない、口臭が気になる、食事が食べにくくなった、などのお悩みはデンタルサポートコールセンターにご連絡ください。

**0120-76-4182**

【受付時間】  
月曜日～土曜日 9:00～18:00

最寄の歯科医院へ連絡して、患者さまを紹介いたします。

患者さまに受診の確認をしたうえで、速やかに日程調整をし、訪問診療に伺います。





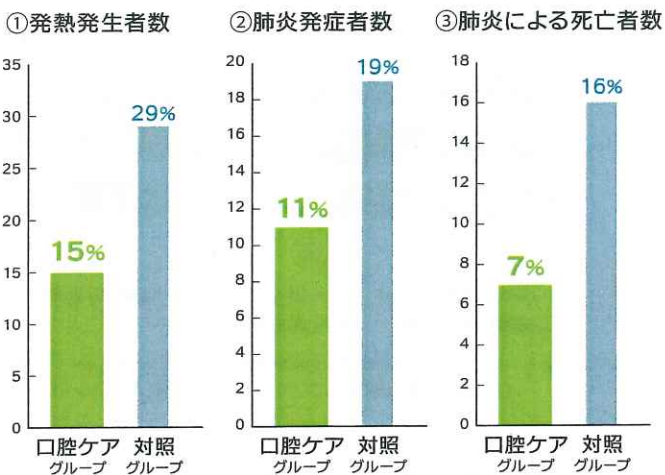
## 口腔が全身の健康に及ぼす影響 I

いつまでも豊かに生きるために、健康な身体でいることはとても大切です。

口腔ケアを行うことと、全身の健康維持とは深い関係があることが研究で解明されてきています。

### ■発熱、誤嚥性肺炎発症率の低下

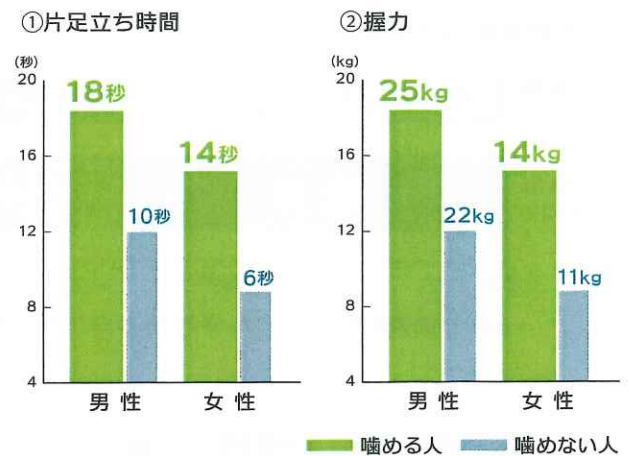
口腔ケアを行うことにより、発熱の発症率、誤嚥性肺炎の発生率および肺炎での死亡率が抑えられます。



出典/ 特別養護老人ホームにおける2年間の口腔ケアの効果より

### ■転倒予防

「普通に噛める」グループと「普通に噛めない」グループでは、片足立ちと握力に差があります。バランスを保てること、手がきちんと動くことは、転倒しにくい=骨折・入院の予防につながります。

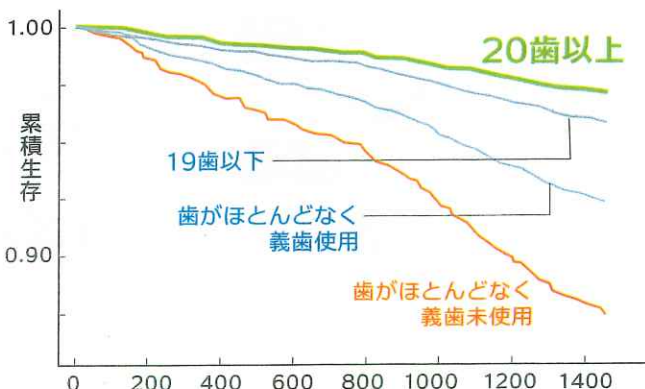


出典/ 永井ら、1988年：東京都老人総合研究所

### ■認知症発症リスクの低下

残存歯数「20本以上」の方と「ほとんど無く義歯未使用」の方では、認知症発生リスクに1.9倍もの差があります。

#### ■歯数・義歯と認知症発症までの日数との関係

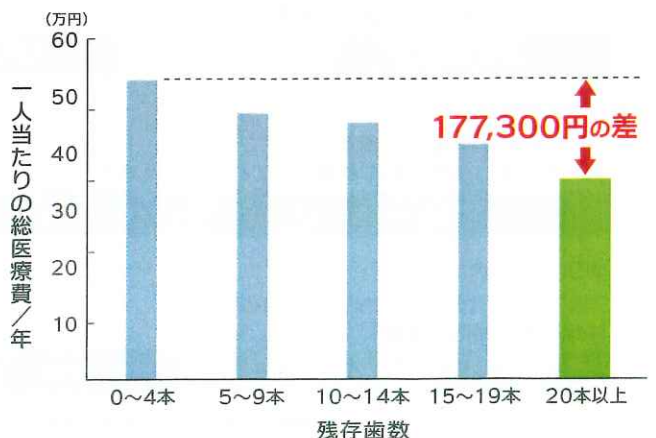


出典/ 平成22年 厚生労働科学研究：神奈川歯科大学  
(※図中の累積生存率は認知症でない人の割合)

### ■医療費の削減

残存歯数「20本以上」の方と「0~4本」の方では、医科を含む年間の総医療費に、約18万円の差が生じます。

#### ■残存歯数・歯周炎の程度と医科診療費との関連



出典/ 平成17年 香川県における調査結果

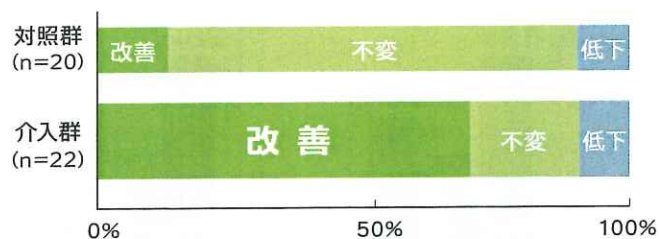
## 口腔が全身の健康に及ぼす影響Ⅱ

生きることを楽しむ、QOL (Quality of Life=生活の質) の向上ためにも、  
口腔の健康は大きな役割を果たしています。

### ■ 味覚の改善

口腔清掃を行うことにより、味覚の維持・改善に繋がります。味は栄養と毒のシグナルといわれ、生命を維持するためにも重要であり、何より「いつまでも食事を美味しく味わう」という、大切な役割を果たしています。

#### ■ 口腔清掃による味覚変化



出典/ 特別養護老人ホームにおける2年間の口腔ケアの効果より

### ■ 摂食・嚥下機能の維持・改善

口腔機能訓練を行うことにより、「食べる」「飲み込む」ために必要な機能が維持・改善されます。

#### ■ 咬合力 (右・左)

しっかりと噛むことは、スムーズなお食事も、認知症予防が期待できます。



#### ■ RSST

正しく飲み込めると、誤嚥を防ぐことができ、スムーズなお食事につながります。



#### ■ パタカラテスト

「パタカラ」の発音ができること、食べるために必要な筋肉が機能しているといえます。



#### ■ ブクブクうがい

ブクブクとお口を動かされると、汚れの除去や、ほほなどの筋肉の運動になります。



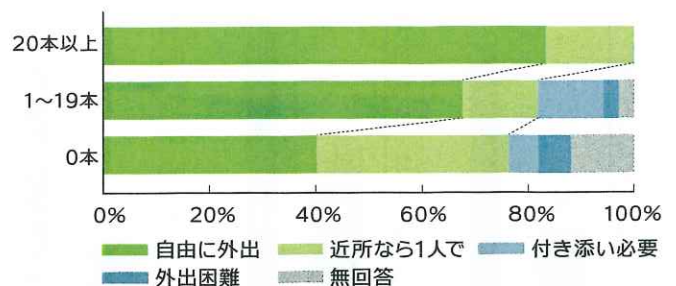
■ 改善 ■ 維持 ■ 低下

出典/ 弊社運営のリハビリ型デイサービスにおける、初回利用時と半年後の比較

### ■ 生活活動能力の向上

残存歯数「20本以上」の方はほぼ一人で自由に外出することが可能です。よく噛める方は生活活動の能力、ADL (Activities of Daily Living = 日常生活動作) が高いため、行動範囲が広がります。

#### ■ 現在歯の状況と外出状況



出典/ 矢澤正人ほか:高齢者歯科保険の実態調査結果—(その2)高齢者の現在歯数とQOL,ADL等との関係について,口腔衛生学会誌,47,468-469,1997.

### ■ 食事を楽しむ

何でも美味しく食べるための残存歯数目安は「20本以上」です。自分の好きなものを食べられる喜びはもちろん、豊かな食事は健康な身体づくりにも大きく関係します。

#### ■ おいしく食べるために～何本の歯が必要～



出典/ 「老人保健法に基づく歯の健康教育、歯の健康相談の担当者となったら」  
榎原悠紀田郎編集より (株)ヒョウロン・パブリッシャーズ



# 義歯（入れ歯）のお手入れ方法



## 1. 夜寝る前に義歯用ブラシで磨きます

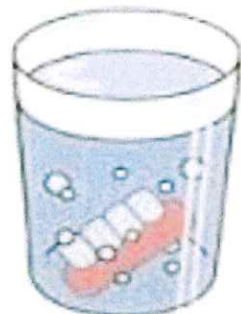


## 2. その後、義歯洗浄剤を使って漬け置き洗いをします

1. コップ一杯の水を用意します
2. 義歯洗浄剤を適量入れ、発泡しはじめたら義歯を漬けます

※義歯洗浄剤を使用する際は、必ず製品の取扱説明書をご確認下さい

※場合によっては就寝時の義歯の装着が推奨されることがあります。就寝時の義歯の装着については、担当医の指示に従ってください



## 3. 翌朝、義歯を取り出し、義歯用ブラシで磨きます。ぬめり感が取れるまで洗浄した後、水洗いをして装着します



## 4. 義歯は、毎食後取り外して軽く水洗いをして、お口もよくうがいをしましょう。毎食後が難しい場合でも、1日1回はしっかりお手入れしましょう



※義歯ケースの水は1日1回必ず交換してください

## 間違った義歯のお手入れ方法

- ・ 義歯は歯ブラシで歯磨剤をつけて強く磨かないで下さい。傷がつき、細菌の棲み家となったり臭いの元となります
- ・ 汚れをヤスリで削ったり、義歯をペンチなどで自分で調整してはいけません
- 必ずかかりつけの歯科医院で修理してもらいましょう
- ・ 熱湯に入れて消毒せず、必ず専用の洗浄剤を使用しましょう
- 義歯は高温により変形することがあります





えんげたいそう  
嚥下体操

口や頬を動かすと、唾液の出がよくなり、飲み込みやすく、食べやすくなります。食事の前準備として行いましょう。

1 姿勢



リラックスして腰掛けた姿勢をとります。

2 深呼吸



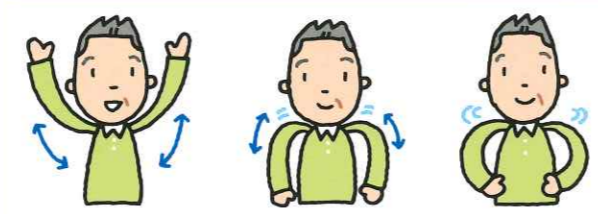
お腹に手をあてて、ゆっくり深呼吸します。

3 首の体操



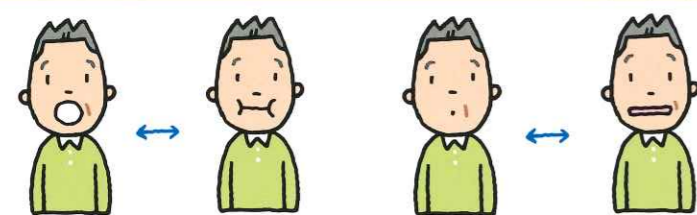
ゆっくり後ろを振り返る。左右とも行う。  
耳が肩につくように、ゆっくりと首を左右に倒す。  
首を左右にゆっくりと1回ずつまわす。

4 肩の体操



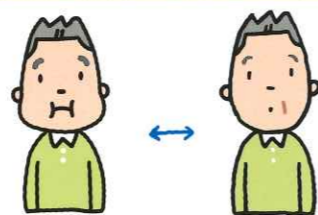
両手を頭上に挙げ、左右にゆっくりとさげる。  
肩をゆっくりと上げてからストンと落とす。  
肩を前から後ろ、後ろから前へゆっくりまわす。

5 口の体操



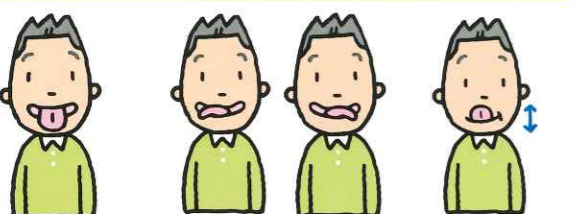
口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかりと噛み合わせたりを繰り返す。  
口をすぼめたり、横に引いたりする。

6 頬の体操



頬をふくらませたり、すぼめたりする。

7 舌の体操



舌をべーと出す。舌を喉の奥の方へ引く。  
口の両端をなめる。  
鼻の下、顎の先をさわるようにする。

8 発音の練習



「パ・ピ・ブ・ベ・ポ」「パ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はっきり、くり返す。

9 咳払い



お腹を押さえてエヘンと咳払いをする。

# はじめよう！ 口腔ケア



口には「食べる」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」という働きがあり、人間らしく生きるため、しあわせを感じるために大切な役割を担っています。ご本人や家族、介護職による口腔ケアを定期的に取り入れ、全身の健康を維持しましょう。

口腔ケアの  
目的と効果

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 1 むし歯、歯周病の予防                        | 4 脳の活性化 |
| 2 誤嚥性肺炎の予防                          | 5 栄養改善  |
| 3 口の機能の維持・増進<br>食べる、話す、呼吸をする、表情をつくる | 6 介護予防  |

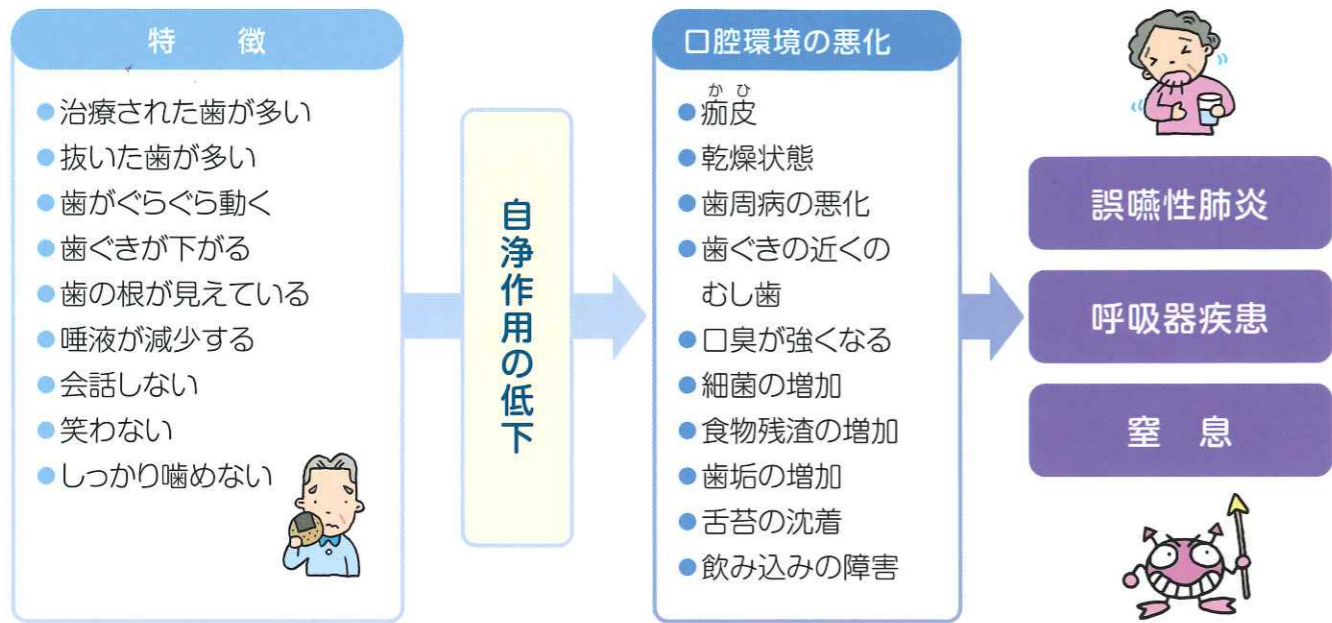
口から元気！ やってみよう口腔ケア  
介護施設や病院、ご自宅など介護現場での口腔ケアの方法を分かりやすく解説した本とDVDです。 B5判48ページ 1,500円+税

口から元気！ はじめよう口腔ケア  
介護現場での口腔ケア入門のための本とDVDです。 B5判48ページ 1,000円(税込み)

定期検診を受けましょう  
●歯科定期検診を利用して、治療を受けましょう。  
●お口の中で困った事があるときには、相談しましょう。  
●訪問歯科診療では、無料で歯科検診を実施しております。くわしくは下記フリーコールにお問い合わせください。



# 1 高齢者・要介護者の口腔の特徴



# 2 口腔乾燥の対応

**加湿** ●部屋の加湿 ●うがい

**保湿** ●保湿効果のあるジェルや洗口剤を使う  
●くちびるにリップクリーム等を塗布  
●マスクの着用

**唾液腺マッサージ**  
食事前に唾液の分泌を促すために、唾液腺を5~10回指で軽く押します。

- じかせん 耳下腺
- がっかせん 顎下腺
- ぜっかせん 舌下腺

耳たぶのやや前方上の奥歯のあたり  
顎の骨の内側の柔らかい部分  
下顎から舌を押し上げる

**その他** ●水分補給 ●薬の変更

# 3 義歯の取り扱い

洗面器などを下に置いて義歯専用のブラシで磨きます。歯磨き剤は使用しないでください。

流水下でヌルヌルがとれるまで磨く  
義歯洗浄剤につける  
ブラシで磨く

洗面器、歯磨き剤は使わない  
義歯ブラシ

- 義歯は就寝前には、はずしましょう。
- 義歯安定剤の長期間使用はあごの骨へ影響があります。
- 義歯があっていない場合は、早めに歯科医師に相談してください。

# 4 口腔ケアの手順

口腔ケアを行う際、**口という大切な場所に触れさせていただく**という心構えを持ちましょう。次のような手順を踏んで行くと、安全で気持ちよい口腔ケアを行うことができます。

- 1 声かけ・説明**
  - 口腔ケアを行う前に、声をかけ説明をする
- 2 マッサージ**
  - 手のひら→腕→肩→頬
  - 唾液腺マッサージ
- 3 姿勢の確保**
  - あごを引く
  - 椅子に深く腰かける
  - 足元を確認する
- 4 口腔内観察**
  - 義歯をはずす
  - 歯、舌、粘膜などの汚れの状態を見る
- 5 保湿**
  - 唇をまず湿らせて、次に口の中を湿らせる
  - 方法
    - うがいにより湿らせる
    - 保湿剤を利用する
- 6 開口誘導・開口保持**
  - 口を開けてもらえない方には開口保持具を利用する
- 7 口腔清掃**
  - 食物残渣の除去
    - スポンジブラシ
    - 口腔ケア用ウエットティッシュ
  - 歯磨き
    - 歯ブラシ
    - 歯間ブラシ
  - 粘膜清掃
    - スポンジブラシ
    - 口腔ケア用ウエットティッシュ
  - うがいを行う
    - ※うがいができない場合はスポンジや口腔ケア用ウエットティッシュにより拭き取りを行う
- 8 口腔リハビリ**
  - スポンジで粘膜清掃しながらマッサージする
  - 指によるマッサージ
  - 舌のストレッチ
- 9 口腔内確認**
  - 唾液や異物が残っていないか
  - 出血していないか
- 10 状態の確認**
  - 口腔ケア後には、全身状態の確認を必ず行う
  - 確認すること
    - 会話がいつものようにできる
    - 呼吸の状態
    - むせていないか



# 訪問歯科診療

## ご存知ですか？



お年寄りや体の不自由な方など、通院が困難な方のために、  
歯科医師がご自宅や施設・病院へ訪問して診療を行います。

保険がききます

出張料はかかりません

### 歯のお悩みありませんか



**Q** 寝たきりの家族の在宅介護をしています。毎日、歯がきちんと磨けているか心配です。歯磨きだけでも訪問してもらえるの？

**A** もちろん、歯磨きだけでもお伺いします。介護者の方へのブラッシング指導もいたします。



**Q** 歯医者にかかりたいけど、車椅子なので通うのが大変で・・・抜歯もしたいんだけどねえ。

**A** ご自宅にてレントゲン撮影や抜歯の治療が可能です。

**Q** 入れ歯がボロボロ。新しく作りたいが足が悪くて歯医者に行けないんだよ。

**A** 型どりからお任せください。もちろん入れ歯も保険が使えます。



● その他、なんでもお気軽にご相談ください ●

### 診療までのながれ

① お電話でお申し込み。  
受付のオペレーターが  
対応いたします。



② コーディネーターから  
訪問スケジュールの  
ご連絡を差し上げます。



③ ご予約の日に  
訪問車でお伺いし  
診療いたします。



お電話番号はこちら



ナロー ヨイハニ  
**0120-76-4182**  
フリーコール

受付時間は 9:00 ~ 18:00 (月 ~ 土)  
日・祝・時間外は留守番電話になっております。

様 → デンタルサポート(株) 柏事務所行

# 訪問歯科診療申込書

平成 年 月 日

ご紹介先様名	ご担当者様		病棟/部屋	階	号室
患者様お名前	男・女		生年月日	明大昭平	年 月 日生
お口の症状					
身体状況	お体	歩行可	車椅子	寝たきり	
	既往歴				
	感染症				

ご家族様ご連絡先	住所	
	氏名	
	電話番号	
	連絡メモ	
ご家族の同意	有 ・ 無	
ご家族の立会い	有 ・ 無	

※本申込書の記載事項、診療時に知り得た情報は、個人情報保護法に基づき歯科診療サービスのみを使用し、それ以外の目的に使用する事は一切致しません。

デンタルサポート株式会社  
千葉県柏市東台本町1-19  
TEL: 0120-76-4182

提携歯科医院 我孫子中央歯科室  
千葉県我孫子市我孫子1-11-1 ラインサイドミヤザワ3F  
TEL: 04-7168-8200

送信先FAX番号 04-7168-8201



# 歯科検診表

実施日 平成 年 月 日 曜日

氏名	様	性別	男	女	生年月日	M・T・S	年	月	日			
					<b>むし歯</b>							
									初期C1	軽度C2	中等度C3	重度C4
					3本	2本	3本	8本				
					 歯垢がたまる 歯肉に炎症		軽度					
歯周病	 歯周ポケット 歯石		中等度	○								
	 歯槽骨の破壊		重度									
口腔内清掃状況 (良好・普通・ <input checked="" type="radio"/> 不良) 口腔ケアの必要性 (有 <input checked="" type="radio"/> ・無) 虫歯治療の必要性 (有・無 <input checked="" type="radio"/> 義歯の調整・修理の必要性 (有 <input checked="" type="radio"/> ・無) 新しい義歯作製の必要性 (有・無 <input checked="" type="radio"/> 抜歯の必要性 (有・無 <input checked="" type="radio"/>					診断結果のご報告							
提携歯科医院					※検診結果はあくまでも当日に診査しました状況でございます。							
医療法人社団 郁栄会												
<b>我孫子中央歯科</b>												
〒270-1166												
千葉県我孫子市我孫子1-11-1 ラインサイドミヤザワ3階												
TEL 04-7181-8947												
FAX 04-7181-8948												
担当歯科医師			担当窓口									

■ 残根   
 ■ 処置済(被せ物)   
 ■ 残存歯   
 ■ 虫歯   
 無色は欠損  
 .....キ.....リ.....ト.....リ.....セ.....

診 療 申 込 書 兼 同 意 書

歯科治療を希望致します。

入居者名 \_\_\_\_\_

申込者名 \_\_\_\_\_

連絡先住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

※歯科治療希望の方は、申込書を施設受付か、お電話にて治療希望を施設スタッフまでご連絡下さい。

**デンタルサポート株式会社**

0120-76-4182