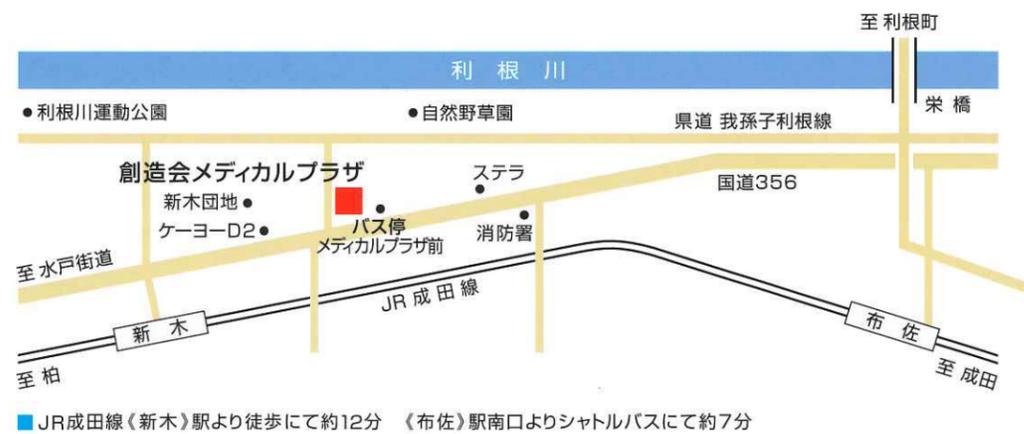


# Medical Plaza

医療法人社団 創造会  
メディカルプラザ



介護老人保健施設  
エスペーロ

医療法人社団 創造会  
メディカルプラザ  
介護老人保健施設 エスペーロ  
〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28  
Tel. 04-7189-1112



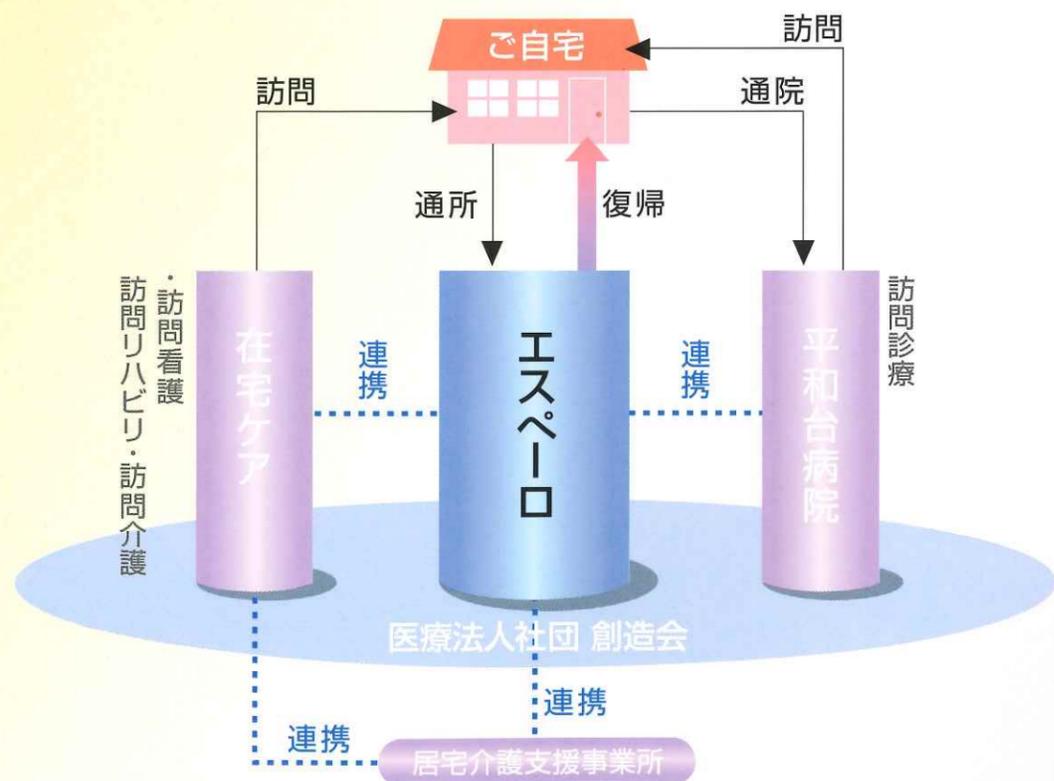
# 家庭生活への早期復帰を支援するプロとして 最善のお手伝いをする。 それがエスペーロの使命です。

## 介護老人保健施設とは

入院や治療の必要がなく、病状や心身の状態がある程度安定している方へ、ご家庭での生活を再び始められるように日常生活の自立を支援するのが「介護老人保健施設」です。医師や看護師による健康管理のもとで、日常生活動作や行動意欲の向上のために精神的・身体的なリハビリテーションや看護・介護サービスなどを提供し、一日も早いご家庭での生活をめざします。

## 私たちの考え方と姿勢

エスペーロとは、エスペラント語で“希望”という意味です。ご家庭で再び元気な生活を送るというご高齢者のご希望を叶えるために、私たちは自らの使命として、最善のお手伝いをさせていただくという姿勢を持ち続け、業務に精励しています。同時に、エスペーロのより良い姿を常に追求し、職員全員で考え、学習しながら、サービスの質の向上に力を注いでいます。



## エスペーロでの豊かな一日

私たちは、職員もエスペーロの快適な“環境”の一部である、という考えを持ちながら、より良い療養生活を支えるチカラとしてお役に立ちたいと願っています。楽しい生活を一緒に創っていきましょう。



体温や脈拍、血圧などの測定を定期的に行い、体調の変化などに気を配ります。

### 起床



介助が必要な方には介護者が介助をし、自力での飲食を徐々に促しながら、楽しいお食事の時間を過ごしていただきます。

### 食事



### 口腔ケア



管理栄養士が、個々の状態に適した内容のお食事を考え、提供します。四季折々の食材を使用した毎月の行事食では、季節感を味わっていただきます。

### リハビリ



### 入浴



入浴でリラックスいただき、清潔の維持とともに心身のリフレッシュを図ります。

### レクリエーション



生活の楽しさを実感するとともに、身体的・精神的リハビリテーションを兼ねた取り組みとしてレクリエーションは重要です。

### くつろぎ



ご家族やお友達との面会で和やかな時間をお過ごしいただきます。  
(面会/9:00~20:00までご自由に)

### 就寝

夜間の安全を保つ看護・介護体制  
24時間の看護体制で、常駐する看護師が緊急時に対応します。また介護員も急な介護の必要に備えていますので安心です。

# 入所サービスに、短期入所、通所リハビリも加えた 多角的サービスで、 多様なニーズに適切にお応えしています。



**居室（1人用／四人用）**  
居住環境は心の健康を維持するためにも重要な要素です。プライバシー保護に努めながらも温かなお付き合いを育める空間づくり、落ち着いた気分で心身を休められる空間づくり、このような視点に立った居室を入所の皆様に提供しています。

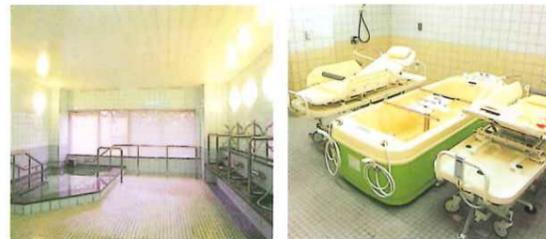


**リハビリテーション**  
専門スタッフが、機器による訓練や生活動作訓練、趣味を生かした作業訓練など様々な内容を組み合わせた機能回復訓練を提供しています。



**食堂ホール**  
ここではお食事の他にレクリエーションや季節行事なども行います。南側の採光に恵まれた心地よい空間で、穏やかな時間をお過ごしいただけます。

**普通浴室と機械浴室**  
自立入浴が可能な方には安全に配慮した浴室を、また寝たきり状態の方には機械のサポートと介護員の介助による機械浴室を用意しています。



年間行事	1月	お正月会
	4～5月	バスハイク
	7～8月	納涼祭
	9月	敬老会
	12月	クリスマス会

季節ごとの催しや、趣味の活動を通じて心身の健康を維持・増進させます。

毎日の生活に刺激を感じ、生き甲斐を持っていただくためには、趣味の活動やレクリエーションが欠かせません。いきいきとした楽しい生活づくりを職員みんなで応援いたします。

## ショートステイを受付けています

ショートステイは、家族介護をされている方々の諸事情を考慮し、介護および介護支援の必要な方を一時的にお預かりする、短期滞在の受け入れサービスです。

ご家族の介護疲れやご病気、または冠婚葬祭や旅行などにより一時的に在宅での家族介護が困難な場合や、利用者様の療養目的で、この短期入所介護(ショートステイ)をご利用いただくことができます。滞在中は通常の入所

者と同様のリハビリテーションや介護サービスが提供されますが、介護認定の度合いによって利用できる期間が異なりますので、詳しくは市町村の窓口かご利用の居宅介護支援事業所、または当施設へ直接お問い合わせください。

## デイケア（通所リハビリテーション）

デイケアは、ご家庭での生活で衰えがちな心身機能や行動意欲などを維持・向上させ、快適な在宅生活と自立を促進するためのサービスです。

決められた曜日にご自宅からエスペロへ通い、その日一日を入所者と同じようなプログラムでお過ごしいただくのが「デイケア」です。医師の診断を受けた上で、適切な指導に従い、リハビリテーション、お食事、入浴、

レクリエーションなどをご利用いただけます。これにより、心身機能の維持、閉じこもり防止、生活リズムの確立、人との交流の促進、家族介護者の負担軽減、といった様々な効果を得ることができ、生活に張りが生まれます。

ご利用時間：月曜から土曜 午前10時～午後4時（祝祭日・年末年始12/30～1/3・開院記念日7/1を除く）  
ご利用回数：当施設へご相談ください。 ※専用車両での送迎を行います。



趣味を活かしたクラブ活動



内壁の一面は彫刻家・岡本敦生氏の作品

送迎時の様子

# 悩んでいるより、まずはご相談ください。 専門の相談員が適切なアドバイスをいたします。

## ご利用対象者 \*原則として公的介護保険の利用を前提としています。

- 病状はある程度安定しているが、家庭での日常生活に支障のある方。
- 入所利用の場合は、要介護度1～5の認定を受けている方。
- ショートステイ、デイケア利用の場合は、要支援1～2・要介護1～5の認定を受けている方。

## ご利用可能なサービス

### ■入所サービス

心身の状態に応じたケアプラン(施設サービス計画)に沿い、医師・看護師の医学的管理のもと、各専門職がチームを組んで看護やリハビリテーション、栄養管理などの医療的サービスと、お食事、入浴などの介護サービスを行い、日常生活全般の自立支援と早期の家庭復帰をお手伝いします。

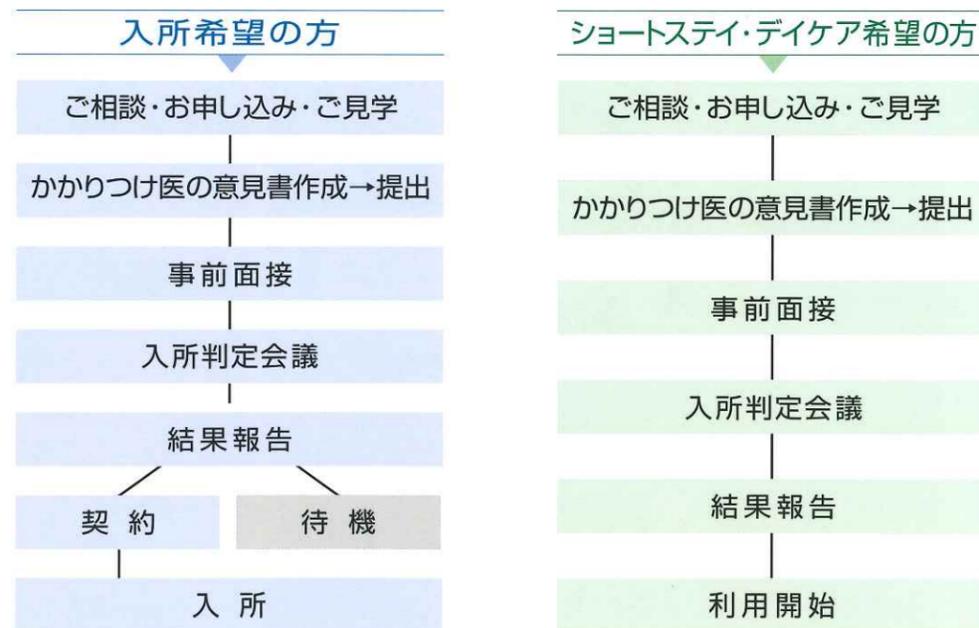
### ■ショートステイ(短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護)

入所同様に、リハビリテーションや介護サービスなどを行います。介護認定の度合いによりご利用期間が異なりますので、詳細は市町村役所窓口、居宅介護支援事業所、または当施設へ直接お問い合わせください。

### ■デイケア(通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション)

医師の診断の上、適切な指導のもとに個々の方に合わせたリハビリテーションや口腔機能改善・栄養改善・お食事・入浴・レクリエーションなどのサービスを行います。また、必要に応じて専用車による送迎もご利用いただけます。

## サービスの申し込み手続き



- 担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)にご相談ください。
- 初めての方は、当施設の併設事業所「居宅介護支援事業所 ふさ」でも相談を受付けています。TEL 04-7189-1113

## 協力医療機関

- 医療法人社団 創造会 平和台病院 我孫子市布佐834-28

## 協力歯科医療機関

- みどり歯科 我孫子市若松139-7
- 我孫子中央歯科 我孫子市我孫子415-2

## 施設概要

- 延床面積：3,649.96㎡
- 構造：鉄筋コンクリート造 地下1階/地上3階建て
- 定員：入所＝95名(ショートステイ含む) [一般棟＝50名/認知症専門棟＝45名]
- 療養室：個室＝15室/4人室＝20室



## お問合せ・ご相談窓口

受付時間/午前9:00～午後5:15(日曜・祝日を除く)

**TEL 04-7189-1112**

**FAX 04-7181-6501**