

## 家事のお手伝い



忙しい皆さまのご要望に合わせて、主婦の経験を生かして、家事をお手伝いいたします。

内容> ★炊事                      ★掃除  
          ★洗濯                      ★買い物

時間> ★2時間以上を基本とします。  
          2時間以降は、15分毎に増やすことができます。

内容は、通常家庭で行っている範囲の一般的な家事です。  
(アイロンかけ、特殊なクリーニングなどは、範囲外となります。)  
換気扇やエアコン、フックス掛け、風呂のカビ取りなどの本格的なお掃除は、**ハウスクリーニング部門** (フリーダイヤル0120-645371) にご相談ください。(料金システムは異なります)

必要な場合は予め担当者が訪問しまして、打ち合わせをさせていただきます。(有料)

## シルバーケア



高齢者及び介護者が安心して、ゆとりのある生活を送れるよう、基本的な介護の研修を受けたヘルパーがお手伝いいたします。

内容> ★炊事                      ★掃除  
          ★洗濯                      ★買い物  
          ★医療機関との連絡及び通院介助  
          ★散歩の付き添い

時間> ★2時間以上を基本とします。  
          2時間以降は、15分毎に増やすことができます。

事前の打ち合わせをさせていただきます。(有料)

別途介護保険制度もご利用頂けます。

◎料金システムにつきましては、別紙をご覧ください。

◎傷害保険・賠償保険に加入しております。

♥詳しいお問い合わせは、お電話にてどうぞ。



詳しいお問い合わせはこちらまで

■フリーダイヤル

**0120-030511** (関東地区)

■フリーダイヤル

**0120-266415** (関西地区)

本社	04-7181-8100
西日本事務局	072-861-1066
市川支店	047-303-8858
佐倉支店	043-463-0971
東京支部	03-3991-1123
東京山の手支部	03-5423-4777
大阪支部	06-6453-3577
京阪支部	072-861-1066
神戸支部	078-592-0790
奈良支部	0742-41-8884
柏支部	04-7146-1932
我孫子支部	04-7189-6200
茨城支部	0297-79-0311
埼玉支部	048-752-7711



## ママメイトは

お子様からご高齢者まで  
トータルで応援します!

♥ベビーシッター

♥産前・産後のお手伝い

♥家事のお手伝い

♥シルバーケア

社団法人 全国ベビーシッター協会正会員  
介護保険居宅支援事業所  
介護保険サービス提供事業所  
ホームヘルパー養成講座認定事業所

株式会社 **MAMA MATE**

〒270-1143 千葉県我孫子市天王台2-2-22-102

TEL 04-7181-8100 FAX 04-7181-8111

<http://www.mama-mate.jp>

E-mail: [first@mama-mate.jp](mailto:first@mama-mate.jp)





ベビーシッター、産前・産後のお手伝い、家事、シルバーケア、イベント保育、企業内保育のことは  
経験豊かな「ママMATE」にご相談ください。

## ママMATE 理念

誠意と奉仕の精神で

ゆとりのある心を大切に致します。

出会いを大切に、

愛情豊かな思いやりの精神でお世話致します。

役割意識をもって

お客様のニーズに信頼でお応え致します。

私たちは、

お客様の尊厳と個人情報を守ります。

ママMATEは

堅実な家庭の主婦を中心として、

人と人とのつながり・心と心のふれあいを大切に

お母さまとお子さま、

そしてご高齢者の健康で幸せな未来に、

お役に立ちたいという思いから発足いたしました。

ママMATEは

その名の通り、皆さまの頼もしいお友達として、

強い味方になりたいと願っております。

## ベビーシッター



お子さまの安全を第一とお世話することを基本と考えております。育児経験が豊かで、基本的な保育の研修を受けたシッターがお手伝いいたします。

- 〈内容〉
- ★食事・睡眠・排せつなど日常生活のお世話
  - ★散歩・日光浴・遊びなどの相手
  - ★幼稚園・保育園の送迎
  - ★同行シッティング（病院・デパート・お子さまのおけいこ事など）

- 〈時間〉
- ★2時間以上を基本とします。
  - 2時間以降は、15分毎に増やすことができます。

- お預かりしている間の状態は報告書としてお渡します。どうぞ安心しておまかせください。
- 必要な場合は予め担当者が訪問いたしまして、打ち合わせをさせていただきます。（有料）
- イベント・企業内保育についてもご相談ください。
- ベビーシッター育児支援割引券、その他各種、助成制度をご利用頂けます。

## 産前・産後のお手伝い



産後は十分な休養と安静が必要な時期です ママMATEはお母さまの相談相手になりながら、赤ちゃんの健やかな成長のために、経験豊かで研修を受けたシッターがお手伝いいたします。

- 〈内容〉
- ★相談相手
  - ★育児・もく浴の補助
  - ★掃除・洗濯・炊事・買い物等（一般的な家事）
- 〈日数〉
- ★何日間でもお客様のご希望でお受けいたします。

- 〈時間〉
- ★2時間以上を基本とします。
  - 2時間以降は、15分毎に増やすことができます。

- 出産予定日の最低2週間前に予め担当者が訪問いたしまして、打ち合わせをさせていただきます。（有料）

# ママMATE 料金表

平成 21 年 10 月現在

☆ 登録費 5,250円(税込) 一年間有効です。(初回料金と合わせてお支払い下さい)

☆ ご利用料金 最低 2 時間、以降は 15 分単位でお受け致します。

(1時間当たり)		ベビーシッティング			産褥のケア	家事の代行
		お子様 1 人	お子様 2 人	お子様 3 人		
通常料金	9:00~17:00	¥1,800 (税込¥1,890)	¥2,300 (税込¥2,415)	¥2,800 (税込¥2,940)	¥2,300 (税込¥2,415)	¥2,000 (税込¥2,100)
時間外料金	7:00~ 9:00	¥2,000 (税込¥2,100)	¥2,500 (税込¥2,625)	¥3,000 (税込¥3,150)	¥2,500 (税込¥2,625)	¥2,200 (税込¥2,310)
	17:00~24:00	¥2,000 (税込¥2,100)	¥2,500 (税込¥2,625)	¥3,000 (税込¥3,150)	¥2,500 (税込¥2,625)	¥2,200 (税込¥2,310)
深夜料金	24:00~ 7:00	¥2,300 (税込¥2,415)	¥2,800 (税込¥2,940)	¥3,300 (税込¥3,465)	¥2,800 (税込¥2,940)	¥2,500 (税込¥2,625)
ヨ・祭日料金	全時間帯	平日料金+200円 (税込+210円)			平日料金+200円 (税込+210円)	
年末・年始 12/29~1/3	全時間帯	平日料金+500円 (税込+525円)			平日料金+500円 (税込+525円)	

※ 家事・産褥ケア (ベビーシッターと併せてご利用の場合は、時間で内容の区分けを致します)

♪ 打合せ料金 1,890円(税込)+交通費 (1時間以内でお願い致します。1時間以上の場合は慣らし保育としてご利用料金が加算されます。)

♪ 交通費 往復の交通費の実費をその都度シッターへお支払い下さい。(車利用の場合は1Km/25円で計算)

※ お客様了解のもとにタクシーを利用させて頂く場合もございます。

♪ 食費 1食分は持参しますが、2食必要な時は、1食分はご用意頂くか、実費として500円頂きます。

♪ キャンセル料 前日は1,890円(税込)・当日は3,780円(税込)をお支払い頂きます。

一日のうちのご利用が2回以上となる場合はその都度お支払い頂きます。

キャンセルのご連絡は受付時間内をお願い致します。受付時間外及び土・日・祝日のキャンセルのご連絡は前日又は当日キャンセル料が発生する場合がございますので前日が休日にあたるご利用につきましてはご注意ください。

♪ 予約短縮後の料金 お客様のご都合で予約時間より実働が短縮になった場合、短縮後の料金は1時間1,890円(税込)となります。(15分単位)

♪ お支払い方法 スポットでご利用の場合、当日シッターが集金させて頂きます。

定期・継続でご利用の場合、初回利用月より3ヶ月はシッターが集金させて頂きます。

この後、ご希望の方は月末にて請求後、お振込・銀行引落し・郵便引落しも可能です。

♪ 特典 1ヶ月50時間以上ご利用の場合は、10%の割引となります。(法人・助成制度利用の場合は対象外) 各種育児支援サービス助成制度、双生児家庭育児支援制度利用可。

♪ イベント保育 各種イベント保育を承っております。詳細については、別途資料をご請求下さい。

全国ベビーシッター協会正会員

(株) ママMATE

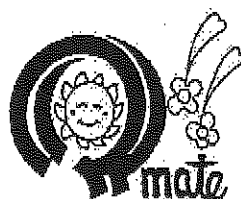
リサーチ 0120-030511

TEL 04(7181)8100

FAX 04(7181)8111

★受付時間★

平日(月~金) 祝日を除く 9:00~18:00



## ご利用方法

☆最寄りの支部又は本部にお電話にて予約をしていただきます。

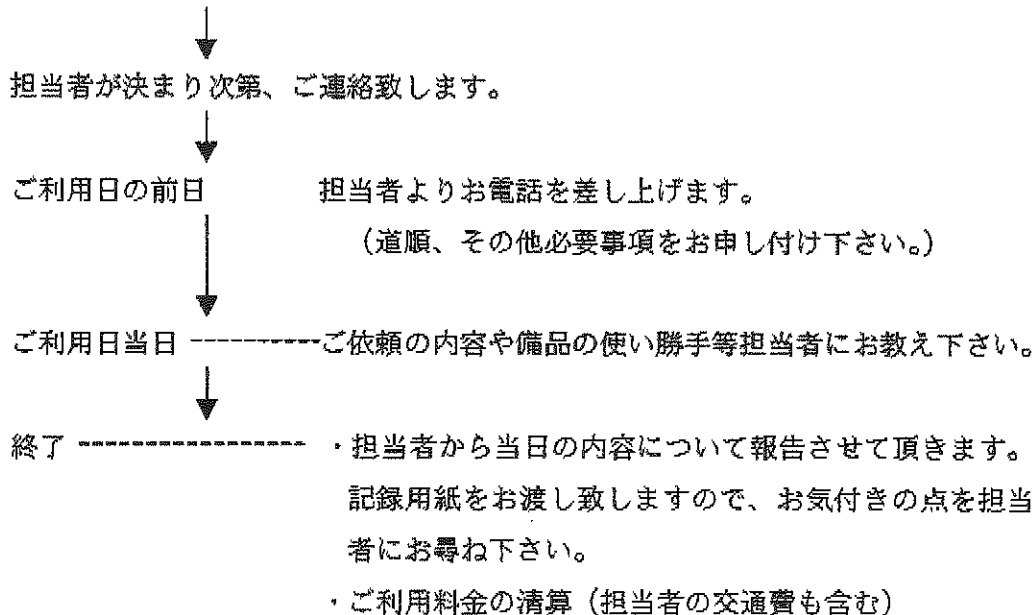
- ・スポットでご利用の場合、3日位前までにご予約下さい。
- ・定期でご利用の場合、1ヶ月位前までにご予約下さい。

※全てのご利用について、緊急の場合はこの限りではありません。

又、必要に応じて打合せをさせていただきます。(有料、料金表参照)

### ☆ご予約時の確認事項

- ① 依頼日時・依頼内容
- ② ご利用者氏名・住所・電話番号・緊急連絡先



貴重品につきましては、予め保管して頂きますようお願い致します。  
万一事故が生じた場合、特に現金につきましては責任を負いかねます。  
担当者による物品の破損等につきましては当社加入の保険限度内にて対応致します。

登録書、同意書は原則、ご利用前に、ご返送頂いていますがやむを得ない時はご利用後速やかにご返送ください。  
ご返送いただけない場合は、次回ご利用になれない場合がございます。